

Inhalt

up to date

**Goldmedaille für Braun
SensorControl EasyClick!** 6

Thema

**Moderne Volkskrankheit –
Mausarm und Co.** 8

Ein Bericht von Dr. Lutz Koch

Praxis

**Ausdauer- oder Muskel-
krafttraining bei
Bluthochdruck?** 16

**Progressive systemische
Sklerose** 21

Wissen

**Nahrungsergänzungsmittel
des Monats:** 25

Basentabs pH-balance
Pascoe® bei Säurebelastung

Stebners Pinnwand 26

**Mangelscheinungen
bei Folsäure-Defizit** 27

**Pflanzen, die der Seele
helfen** 28

**Verdauungsbeschwerden
lindern mit pflanzlichen
Arzneimitteln** 36

**Pflanzliche Heilmittel
bei Frauenleiden** 42

**Arzneipflanzen-Portrait
Brennnessel** 46

**Weißdorn – ein modernes
pflanzliches Arzneimittel** 47

**Tinnitus – Herausforderung
für den Therapeuten** 48

**Arbeitskreis Pneumatische
PulsationsTherapie (PPT)** 50

**Ausschreibung
H. G. Creutzfeldt-
Innovationspreis 2005** 51

**Informationen aus der
Industrie** 51

Vorschau/Impressum 54

Titel-Composing: Ulf Eberhard, PACs

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!
Cuvital[®]
10

Cuvital® mit
3-fach Fo
zusam
zi