

Band 15, Heft 4, Dezember 2005

Vol. 15, Issue 4, December 2005

**Schwerpunkt: Schlafstörungen**

Editorial

- 208 Schlafstörungen – mehr als eine Volkskrankheit**  
Riemann, D. (Freiburg i.Br.)

Übersichtsarbeiten

- 212 Grundlegendes Wissen über den Schlaf**  
Zulley, J.; Hajak, G. (Regensburg)
- 220 Diagnostik von Schlafstörungen**  
Weeß, H.-G. (Klingenmünster)
- 234 Schlaf, Depression und insomnische Beschwerden**  
Riemann, D.; Kühnel, A.; Freyer, T.; Hornyak, M.;  
Voderholzer, U. (Freiburg i.Br.)
- 244 Trauma und Schlaf: Ein Überblick**  
Bader, K.; Schäfer, V. (Basel)

Originalarbeit

- 254 Mit einem «Warum» im Herzen lässt sich fast jedes  
«Wie» ertragen: Psychotherapeutische  
Entschlussförderungsintervention**  
Margraf, M. (Lübeck); Berking, M. (Bern)

Interview

- 262 Rainer Richter: «Eine verfahrensspezifische Ausbildung  
ist auch weiterhin sinnvoll»**  
Richter, R. (Hamburg)

**Focus: Sleep Disorders**

Editorial

- 208 Sleep Disorders – More than a Widespread Disease**  
Riemann, D. (Freiburg i.Br.)

Review Articles

- 212 Basics about Sleep**  
Zulley, J.; Hajak, G. (Regensburg)
- 220 Diagnostics of Sleep Disorders**  
Weeß, H.-G. (Klingenmünster)
- 234 Sleep, Depression and Insomniac Complaints**  
Riemann, D.; Kühnel, A.; Freyer, T.; Hornyak, M.;  
Voderholzer, U. (Freiburg i.Br.)
- 244 Trauma and Sleep: A Review**  
Bader, K.; Schäfer, V. (Basel)

Original Article

- 254 With a ‘Why’ in Your Heart Any ‘How’ Becomes  
Bearable: A Decision Enhancing Intervention**  
Margraf, M. (Lübeck); Berking, M. (Bern)

Interview

- 262 Rainer Richter: ‘Intervention-Specific Education Will  
Continue to Make Sense’**  
Richter, R. (Hamburg)