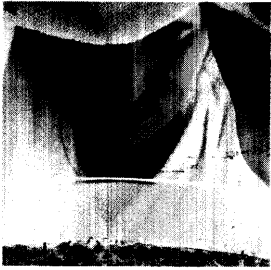


Inhalt

Thema



**Von der Polypragmasie
zur spezifischen Anwendung** 6

**Erkrankungen der Atmungs-
organe – die Rehabilitation** 8

Praxis



Blutdruckselbstmessung 16
während körperlicher Aktivität
zur Belastungssteuerung

up to date

**Anthroposophische Mistel-
präparate auf Kassenrezept
verordnungsfähig!** 22

Wissen



**L-Arginin – Arteriosklerose
natürlich behandeln** 24

**Winterurlaub – beste
Erholung** 26

Arzneimittel des Monats 34
Veno SL

Forum Misteltherapie 35

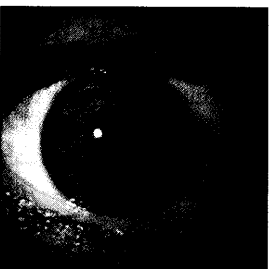
Gold, Weihrauch und Myrrhe 36

Nagelpilzerkrankung 44

Idealbild faltenfrei 47
Hyaluronsäure

Effiziente Hilfe bei Insomnie 48
Baldrianextrakte

Anwendungsberichte



ISO-Entgiftung 50

**Konstitutionstherapie mit
dem Synergion-System** 52

**Arbeitskreis Pneumatische
PulsationsTherapie (PPT)** 56

**Informationen aus der
Industrie** 57

Buchempfehlungen 61

Vorschau/Impressum 62

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung



1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!
Cuvital[®]
10

Cuvital® mit
3-fach Fo
zusam
zu