



FOTO: KERSTIN ZILME

4 | 2005

**THEMA**

**WELTOSTEOPOROSSETAG 2005**

Ines Landschek, Berlin  
 Fitnessparcours in der URANIA.....**4**

Awai Cheung, Berlin  
 Fit auf die sanfte Art: Taiji und Qigong.....**6**

Dr. med. Christian Günther, Bad Füssing  
 Weltosteoporossetag in Bad Füssing  
 mit Spitzensportlern.....**7**

Ines Landschek, Berlin  
 Pressekonferenz Nationale Initiative  
 gegen Osteoporose: Wer sich nicht  
 bewegt... ..**8**

**INTERVIEW** mit Wojtek Czyn  
 Sport muss Spaß machen.....**9**

Ines Landschek, Berlin  
 1. Gemeinsamer Kongress für Orthopädie-  
 Unfallchirurgie: Der Bruch ist ein Aufschrei  
 des Knochens.....**10**

Martina Ade, Sinsheim  
 Weltkongress in Bangkok.....**13**

„Allee der Selbsthilfegruppen“.....**15**

**IM BRENNPUNKT**

Arthrose: Die besten Sportarten für  
 Betroffene.....**11**

**INTERVIEW** mit Dr. med. Karsten Dreinhöfer, Ulm  
 Arthrose: Bloß nicht sitzen bleiben.....**12**

Info: Glaukom-Sehnerv-Check.....**14**

**IN BEWEGUNG**

Dr. Jochen Werle, Amman  
 Verhaltenstraining für Osteoporose-  
 patienten (42)  
 Muskeltraining zur Stabilisation des  
 Hüftgelenks .....**16**

In der Heftmitte **Extra:**

**Schritt für Schritt-  
 Knochenfit**

**NEUES AUS DER WISSENSCHAFT**

PD Dr. med. Stephan Scharla, Bad Reichenhall  
 Verbesserte Lebensqualität  
 durch SERMs.....**20**

Prof. Dr. med. Helmut W. Minne, Bad Pyrmont  
 Auswahl an Bisphosphonaten  
 erweitert.....**21**

**OSD INFORMATIONEN**

- Editorial; Notizen aus Thüringen und  
 Hessen.....**22**
- Aktuelles aus Brandenburg | Berlin.....**24**

**SIE FRAGEN - WIR ANTWORTEN**

Prof. Dr. med. Helmut W. Minne, Bad Pyrmont  
 „Verfahrensanleitung“ der Krankenkassen  
 zum Funktionstraining.....**26**

**WIR ÜBER UNS**

- Einladung zur Mitgliederversammlung
- DOP-Konferenz in Köln
- Nordic Bone Walking
- Fonds „BonePlus“ .....**27**
- Service-Angebot.....**28**

**MOSAIK**

- Geistig fit.....**29**
- Rezensionen.....**30**
- Medizin auf Reisen.....**30**
- Rezept.....**30**

**TERMINE, Leserbrief, Auflösung,  
 Impressum.....31**

Weltkongress der in der International Osteoporosis Foundation vereinten Patientengesellschaften in Bangkok. 50 Gesellschaften, mehr als 200 Teilnehmer. Ein Buntes Programm: Seminare, Fachvorträge, Pressekonferenzen und Diskussionen. Das Kuratorium war auch dabei, nicht nur als Teilnehmer, sondern als aktiver Gestalter dieses Kongresses. Es ist ein gutes Gefühl, wenn unsere Arbeit und Erfahrung andere, die auf allen Kontinenten zu Hause sind, bei ihrer oft mühsamen Arbeit aktiv unterstützen kann. So stelle ich mir Globalisierung vor!

Ihr

Helmut W. Minne