

## Inhalt

## up to date

**Johanniskrautextrakt: 6**  
Kein Zweifel an der Wirksamkeit!

## Thema

**Migräne-Patienten-Seminar 8**  
(MIPAS): Ein Programm für die ärztliche Praxis

*Ein Bericht von Prof. Dr. Wolf-Dieter Gerber u.a.*

## Praxis

**Modifizierten Dorn- 14**  
Methode ohne Druckaufwand

**Das Sjögren-Syndrom 16**

**Cholelithiasis 21**  
Ein Leben zwischen stummen bis plötzlich heftigen Beschwerden

## Wissen

**Helixor Expertenkonferenz 24**

**Folsäure unterstützt die 26**  
Krebsprävention

**Wasser als Informations- 28**  
träger

**Teufelskreis Obstipation 34**

**Stebners Pinnwand 36**

**Arzneipflanzen-Portrait 39**  
Süßholz

**Experten Round-Table 40**

**Moderne Phytotherapie zur 42**  
Unterstützung der Herz- und  
Gefäßfunktion im Alter

## Anwendungsberichte

**„Retterspitz Äußerlich“ in 44**  
der Orthopädisch-Trauma-  
tologischen Rehabilitation

**Entgiftungs-Therapie 46**

**Allergien – Ursachen und 47**  
Behandlungsansätze

**Zimtacetum bei Diabetes 48**

**Arbeitskreis Pneumatische 49**  
PulsationsTherapie (PPT)

**Für Sie gelesen 50**

**Buchempfehlungen 51**

**Informationen aus der 52**  
Industrie

**Vorschau/Impressum 54**

Titelfoto: CreativCollection

# Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

## 1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

## 2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>

## 3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q<sub>10</sub>

spart Geld!

# Quvital®

10

Quvital® mit  
3-fach Fo  
zusam  
Z