

## Inhalt

## Thema

**Prävention ist das beste Antiaging** 6*Ein Bericht von HP Usula Erbacher*

## Praxis

**MEDI-TAPING** 12

Eine völlig neue erfolgreiche Schmerztherapie

**Schutz vor Diabetes** 16  
und diabetischen Folgeerkrankungen**Anwendungsberichte** Zeit für eine Frühjahrskur 21

## Wissen

**Polymyositis und Dermatomyositis** 22**Zimt** Arzneipflanzen-Portrait 24**Serie: Die Schüßler Salze** 26

Nr.10 – Natrium sulfuricum

Nr. 11 – Silicea D12

**Prävention von Demenzerkrankungen** 29**Hochdosiertes Vitamin C** 30**De Jure** 32

Homöopathische Arzneimittel auf Kassenrezept

**Arzneimittel des Monats:** 35

Baldrianwurzel-Extrakt

**Sodbrennen** 36**Schadstoffgeschädigte Darmflora** 39**Experten Round-Table** 40

Teufelskrallenwurzel bei Rücken- und Gelenkschmerzen

**Wer stillt braucht (auch) Zink** 42**Arbeitskreis Pneumatische PulsationsTherapie (PPT)** 44**Alternativmedizinische Stimulation von Hypophyse und Nebennierenrinde** 46**Für Sie gelesen** 48**Informationen aus der Industrie** 50**Buchempfehlungen** 53**Vorschau/Impressum** 54

Titelfoto: CreativCollection

# Die Bären-starke Nahrungsergänzung

**1. Zum Schutz vor Freien Radikalen**

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

**2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien**Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>**3. Energieaktivator + Antioxidans**Coenzym Q<sub>10</sub>**Cuvital**<sup>®</sup>  
10 *spart Geld!*Cuvital® mit  
3-fach Fo  
zusam  
Z