

## Das bisschen Stress ...

Als Leser der Gyn-Depesche sind Sie nachgewiesenermaßen an Fortbildung interessiert. Zumindest an freiwilliger, zwangloser. Andererseits müssen Sie aber auch Ihre CME-Punkte zusammenkriegen, und da hört sich für manche der Spaß auf. Wir geben uns aber alle Mühe, die CME-Texte genauso kurzweilig zu gestalten wie die „normalen“, auch wenn sie etwas mehr in die Tiefe gehen müssen. Und die Fragen sollen einen zusätzlichen Beitrag zur Abspeicherung des Gelernten leisten.

Neben dieser Möglichkeit des Punkteergatterns bieten wir ab dieser Ausgabe der Gyn-Depesche auch die Online-Variante (<http://cme.gyn-depesche.de/>). Der eine blättert lieber in einem handgreiflichen Heft, der andere will CME ohne Papierkram hinter sich bringen – nun haben Sie die Wahl (und als dritte Option gibt es von uns noch die Fortbildungskolleg-Veranstaltungen).

Aus den USA, der Brutstätte von CME (= continuous medical education) kommt eine Studie, die einen Vergleich zieht zwischen interaktiven CME-Workshops und Internet-Fortbildung analogen Inhalts (M. Fordis et al.: JAMA 294, 2005, 1043-1051). Man fand, dass beide Formen das einschlägige Wissen der Teilnehmer in ähnlichem Ausmaß anwachsen ließen; was die tatsächliche Anwendung des Gelernten im Praxisalltag anging, erwies sich Internet-CME sogar als durchschlagender.

Übrigens ist der (Fortbildungs-) Stress nicht so schädlich, wie der Volksmund meint. In einer dänischen Studie (N. R. Nielsen et al.: BMJ 331, 2005, 548-550) ging man einer möglichen Assoziation zwischen Alltagsstress und Auftreten von Brustkrebs nach. Teilnehmer waren 6689 Frauen der Copenhagen City heart study, die im Jahre 1976 initiiert worden war; nachbeobachtet wurde bis 1999. Es gab einen Zusammenhang: Bei Frauen mit dem höchsten Stress-Level war das Mammakarzinom-Risiko signifikant um 40% vermindert.

Die Ergebnisse stehen in scheinbarem Widerspruch zu anderen Studien, die vermehrt Mammakarzinome bei Frauen gefunden hatten, die eine Phase von starkem akutem Stress durchgemacht hatten. Solche Ereignisse wirken sich aber anders aus als die permanente Belastung. Unter chronischem Stress sind die Blutspiegel der Stresshormone ständig erhöht, und damit geht eine verminderte Östrogensynthese einher. Weniger Östrogene – weniger Brustkrebs. Die Autoren finden Stress trotzdem ungesund und raten davon ab, ihn prophylaktisch einzusetzen.

Dr. med. Wilfried Ehnert

**Fertilitätsprobleme:**  
Worunter leiden Frauen am meisten?

Fertil Steril 9

## Gravidität

- Helicobacter-Infektion kann zu Eisenmangel führen** *Am J Obstet Gynecol* 10
- Früherkennung einer drohenden Frühgeburt** *Obstet Gynecol* 10
- Gesunde Kinder nach Uterusarterien-Embolisation** *Obstet Gynecol* 12

## Menopause

- Homocystein-Spiegel: Höhe vor allem vom biologischen Alter abhängig** *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 13
- Hormonsystem individuell ausbalancieren** *Symp.* 13
- Osteoanabole Therapie: Zahl der Wirbelbrüche entscheidend** *J Clin Endocrinol Metabol* 13
- Cimicifuga – Alternative zur klassischen HRT** *Obstet Gynecol* 14
- HRT nach der Menopause: Gerinnung aktiviert, unabhängig vom Blutdruck** *Thromb Res* 14

## FORSCHUNG & ENTWICKLUNG

- Dualer Effekt gegen Insulinresistenz** *Diabetologia* 14
- Wirkung bei Imatinib-resistenter CML** *J Clin Oncol* 14
- Racivir bei HIV-Infektion** *Antimicrob Agents Chemother* 14
- Bessere Motorik bei Veitstanz** *Neurology* 14

## Menstruation

- Menometrorrhagie in der Perimenopause** *Maturitas* 16
- Endometrium-Ablation – schnell, sicher und wirtschaftlich** *Symp.* 16
- Frauenprobleme bei Sjögren-Syndrom** *Scand J Rheumatol* 16

## Neonatologie

- Extrem Frühgeborene nachbeobachtet: Die meisten Kinder haben kognitive Defizite** *N Engl J Med* 17

## Onkologie

- Mammakarzinom: Mikrometastasen verschlechtern die Prognose nicht** *Ann Surg* 19
- Mammakarzinom: Mikrometastasen verschlechtern die Prognose** *J Clin Oncol* 19
- Aromatasehemmer – Alternative zu Tamoxifen** *J Clin Oncol* 19
- Humane Papillomaviren: Impfung gegen Zervixkarzinom** *Symp.* 20
- Was bringt die ultraschallgestützte Feinnadelbiopsie bei palpablem Mammatumor?** *Breast Cancer Res Treat* 20
- Metastasiertes Mammakarzinom: Docetaxel verlängert die Überlebenszeit** *J Clin Oncol* 20
- Hohe Kalzium-Zufuhr: Schutzeffekte vor Kolonkarzinom** *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev* 22