

Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

27. Jahrgang, Heft 20, 10. Dezember 2005

TITEL

Osteoporose

Eine Osteoporose sollte nicht erst dann behandelt werden, wenn die erste Fraktur aufgetreten ist. Um

Patienten mit erniedrigter Knochendichte und hohem Risiko für eine osteoporotische Fraktur frühzeitig aufzuspüren, empfiehlt sich ein strukturiertes Vorgehen. Zu den vorbeugenden Maßnahmen gehören vor allem eine „knochengesunde Ernährung“, Stärkung der Muskulatur, Einschränkung von Nikotin und

Alkohol sowie die medikamentöse Langzeittherapie. **6**

Friedhelm Raue

Osteoporosemanagement **6**

PRAXIS

Meldungen

- Interessantes von der medica® 2005 12
- Was ausländische Kollegen verdienen 14
- Kassen müssen zahlen 14
- Sind Hausärzte schlechte Vorbilder? 14
- Sich gegen Grippe schützen 14

Arzt & Recht

- Patientenaufklärung: wer, wie, wann 16
- Patient will nicht in die Klinik 17

Praxisalltag

- Fotodokumentation in der Hausarztpraxis 18

practica 2005 Bad Orb

- IGeL anbieten statt andrehen 22

Leserclub

- Der Hausarzt hat kaum Handlungsspielraum 24
- Leibarzt heißt: Mehr sein als Vertragsarzt 24
- Zwangsfortbildung in Bürokratie 25

Qualitätsmanagement

- Leitlinien finden, sammeln, aktualisieren 26

FORTBILDUNG

Thorsten Doering

- Hausmittel gegen Erkältungskrankheiten 28



Hausmittel sind gerade während der „Erkältungszeit“ bei Patienten sehr beliebt. Körperbäder, Fußbäder oder Wickel können die Symptome lindern. Und tägliche Nasenspülungen tragen dazu bei, die Immunabwehr zu stärken. Wie Sie Ihre Patienten beraten können und was beim Spülen, Baden und Wickeln zu beachten ist, lesen Sie auf Seite **28**

Beate Klein

- practica 2005: Raucherentwöhnung in der Hausarztpraxis (1) 30

Peter Landendörfer

- Chronische Wunden im Alter (2) 32

Peter G. Weber

- Operation der Trichterbrust 39

Literatur-Review

- Antibiotika: ja oder nein? 43

Christian Steinwachs

- Schwere Verhaltensstörungen bei Demenz (IV) 45

VERORDNUNG

- Pharma-News 46

Kongreßberichte

- Restless Legs Syndrom 50
- Hepatitis C-Patienten früher entlarven 53
- Schichtarbeiter-Syndrom 56

Interview

- Nach der PROactive-Studie 60

Referate

- Tagesration einblistern 62
- Behandlung der erektilen Dysfunktion 64

HAUSARZT + POLITIK

- „Bild“ stellt Ärzte an den Pranger: Zweiklassenmedizin in Deutschland? 66
- Presseschau 68

SERVICE

- Weihnachten, Heiligabend, Notfalldienst 70



Nach einer hektischen Adventszeit ...

... mit zwei „obligatorischen“ Weiterbildungswochenenden und entsprechender Mehrbelastung in der Sprechstunde steht plötzlich Weihnachten vor der Tür- und sein Name auf der Dienstliste... Was Heiner Göldis Romanheld Heiligabend erlebt, lesen Sie auf Seite **70**

- Gewürze als Heilmittel und mehr 72
- Autotest: Audi A6 Avant 73
- Kurz & Gut 74

VERSCHIEDENES

Monitor

- Risikomanagement durch Blutdrucktherapie 27
- Impressum 17