

## Hypertonie

### Insulinsensitivität

Die verborgene Basis 6

### Patientenversorgung

Eine Lanze für die Kombination! 8

## Adipositas

### Fettverteilung

Wächst der Bauch, steigt das Risiko 12

### Epidemie

Fett statt fit 14

## Dyslipidämie

### Prävention I

LDL konsequent senken! 17

### Prävention II

HDL-Werte nicht vergessen! 18

## Diabetes

### Typ-2-Diabetes

Die neue Seuche 21

### Insulinresistenz

Anfang allen Übels 22

### Interview

Das Aus für den Herzensbrecher? 26

### Blutzuckerkontrolle

Selbstmanagement optimieren! 27

## Rubriken

Editorial 1

Gastkommentar 4

Abrechnung 24

ICD-10-Gleise 28

Impressum 33

# INHALT

Dezember 2005

## Verfehlt

Deutschland steht unter Druck: In kaum einem anderen Land der Welt ist die Hypertonieprävalenz so hoch – und in kaum einem anderen Land ist der Anteil adäquat kontrollierter Hypertoniker so gering. Warum die Hochdrucktherapie in Deutschland so häufig ihr Ziel verfehlt und wie man dies ändern kann, lesen Sie in ARZT & WIRTSCHAFT auf Seite

8



## Vermessen

Ob Frust- oder Lustspeck – für das Herz-Kreislaufisiko zählt, wo sich die Polster angesammelt haben. Warum deshalb ein Maßband in jede Kitteltasche gehört, lesen Sie in ARZT & WIRTSCHAFT auf Seite

12

## Vergessen

Das LDL muss runter – daran denkt heute jeder. Vergessen wird dabei nur allzu oft, dass bei Patienten mit metabolischem Syndrom nicht nur die LDL-Schiene entgleist – auch Triglyzeride und das HDL laufen aus dem Ruder. Wie Sie die Weichen im Lipidprofil wieder umstellen, lesen Sie in ARZT & WIRTSCHAFT auf Seite

18



## Verbreitet

Der Typ-2-Diabetes ist auf dem besten Weg, sich zu einer weltumspannenden Epidemie zu entwickeln. Warum sich diese Erkrankung so rasant verbreitet und welche therapeutischen Möglichkeiten es gibt, der neuen Seuche Herr zu werden, lesen Sie in ARZT & WIRTSCHAFT auf Seite

21