

Die Behandlung von **depressiven Verstimmungen** ist nicht nur den **psychiatrischen** Praxen vorbehalten. Vielfach ist der Hausarzt der erste Ansprechpartner. Besonders für **ältere Menschen** besteht im Rahmen einer Depression eine hohe **Suizidgefahr**. Wie sie zu erkennen ist und welche Maßnahmen erforderlich sind, steht auf Seite **25**. Das pflanzliche **Antidepressivum Johanniskraut** gehört zu den wenigen Phytopharmaka, die auch nach Inkrafttreten des GMG noch erstattungsfähig sind. In jüngster Zeit ist es gelungen, in pharmakologischen Studien wesentliche Erkenntnisse zum **Wirkprinzip** dieser Heilpflanze zu gewinnen, das dem konventioneller **Antidepressiva** nicht unähnlich ist (Seite **18**). Auch die **orthomolekulare** Medizin bietet Therapieansätze, um die antidepressive Therapie wirkungsvoll zu unterstützen (Seite **22**). Daß **pflanzliche Sedativa**, die bei **Streß-Syndromen** und **Schlafstörungen** eingesetzt werden, einen **erwünschten Nebeneffekt** haben können, darüber berichtet der Beitrag auf Seite **28**.

Titelbild: © Mauritius



An der Pathogenese von Depressionen sind Störungen der Neurotransmittersekretion maßgeblich beteiligt. Insbesondere Serotoninmangel korreliert mit einer Vielzahl von psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Seite **22**

NATURAMED AKTUELL

Die Universität Witten-Herdecke(UWH) ist einzige Universität Deutschlands, die Anthroposophische Medizin als Studiengang anbietet. Jetzt ist sie durch ein Gutachten des Wissenschaftsrates in Mißkredit geraten. Wie die UWH mit den Kritikpunkten umgeht sowie Grundlegendes zum Konzept der Anthroposophischen Medizin steht im aktuellen Teil dieser Ausgabe.

- 12** Universität Witten-Herdecke: Ist die Krise eine Chance?
- 14** Anthroposophische Medizin – eine bewährte Ergänzung konventioneller Verfahren

SCHWERPUNKT

- 18** Johanniskraut: Neue Erkenntnisse zum Wirkmechanismus
- 22** Depression: Neurotransmitterebene bietet orthomolekularen Therapieansatz
- 25** Suizidrisiko ist bei Senioren besonders hoch
- 28** Pflanzliches Sedativum mit blutdrucksenkendem Potential?

EDITORIAL

3

MEINUNGEN

6

CONSILIUM

- 7** Formular für Consiliaranfrage
- 9** Baunscheidt-Therapie: Anwendungsweise und Stellenwert in der Praxis
- 10** Demyelinisierende Polyneuropathie: Welche therapeutischen Möglichkeiten gibt es?

REPORT

- 30** Gesundheitsberatung in Arztpraxen soll erweitert werden