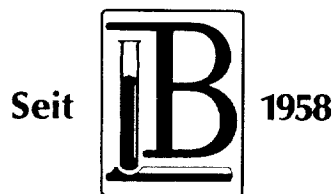


IHR SPEZIALLABOR



**LABORATORIUM FÜR
SPEKTRALANALYTISCHE
UND BIOLOGISCHE
UNTERSUCHUNGEN**

Dr. Bayer GmbH

Bopserwaldstraße 26
D-70184 Stuttgart · Telefon 07 11/1 64 18-0
Telefax 07 11/1 64 18-18

- **Spurenelemente**
- **Mineralstoffe**
- **Vitamine**
- **Fettsäuren**
- **Schwermetalle**
- **Immunstatus**
- **Säure-Basen-
Haushalt**
- **Hormone**
- **Candida-
Serologie**
- **Aspergillus
Serologie**

- Schnell, zuverlässig,
praxisorientiert
- Ausführliche Inter-
pretationshilfen
- Spezielle Fortbildung:
Fachbroschüren,
Literaturübersicht,
Seminare, Workshops.

Fordern Sie unsere
Informationen an!

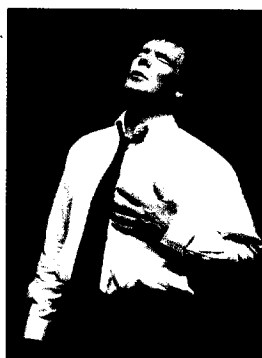
WISSEN

ORIGINALIA

Umsetzung und Wirksamkeit einer integrativen
Lebensstilmodifikation bei Koronarkranken im
Zeitalter der interventionellen Kardiologie

A. Michalsen, A. Paul, N. Knoblauch, C. Pithan,
J. Langhorst, G. Dobos

703



nachgestellte Situation

703

Ein gesundheitsfördernder Lebensstil ist elementarer Bestandteil internationaler Behandlungsrichtlinien zur koronaren Herzkrankheit (KHK). In der ab S. 703 vorgestellten SAFE-LIFE-Studie durchliefen Patienten mit vorbehandelter KHK ein ambulantes Gruppenschulungsprogramm mit Entspannungsverfahren, mediterraner Vollwerternährung, Bewegungs- und Hydrotherapie. Das Schulungsprogramm verbesserte relevante Parameter und klinische Beschwerden und zeichnet sich zusätzlich durch eine hohe Praktikabilität aus.

Phytotherapie bei metabolischem Syndrom

Karin Kraft

712



712

70% der Deutschen haben ein erhöhtes Gesamtcholesterin, 20% eine Adipositas und 9,6% einen Diabetes mellitus Typ 2. Sind bei einem Patienten alle 3 Risikofaktoren vorhanden, spricht man vom metabolischen Syndrom. Die kausale Therapie besteht aus einer Lebensstiländerung. Da sich diese jedoch nur mühsam durchsetzen lässt, ist die unterstützende Pharmakotherapie oft unumgänglich. Prof. Kraft stellt in ihrem Beitrag ab S. 712 die aktuelle Studienlage zu verschiedenen Heilpflanzen vor, die hier Verwendung finden, darunter auch den Knoblauch.