

Thuja – als Brücke zwischen Körper und Geist

Thuja occidentalis, der Lebensbaum, ist ein immergrüner Strauch oder ein bis zu 20 m hoch werdender Baum mit meist aufrechtem Gipfeltrieb aus der Familie der Zypressengewächse. Die kleinen, schuppenförmigen Blätter sind reich an ätherischen Ölen. Daraus gewonnene Extrakte wurden in der Volksmedizin häufig zur Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen benutzt. In der Homöopathie ist Thuja selbst für den Könner schwer zu beschreiben. Es gibt fast keine gängige Erkrankung, bei der Thuja nicht differenzialdiagnostisch in Erwägung kommt, und so überrascht es nicht, dass es in den Reper-



torien, z.B. Kent und Synthesis, in fast allen wichtigen Rubriken vorkommt. Dr. M. M. Hadulla und T. Pfeil wissen Rat: Eine ausführliche Abhandlung über Wesen und Essenz von Thuja finden Sie auf den Seiten 668 ff.

Heilpilze

Pilze werden nicht nur als Nahrungsmittel geschätzt, auch im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wurden und werden Medizinalpilze häufig angewandt. Medizinalpilze sind Naturprodukte, die über ein viel versprechendes therapeutisches Potenzial verfügen. Da der Ausdruck „Heilpilze“ jedoch oft mit allzu esoterischen Vorstellungen verknüpft wird, haben sich in der wissenschaftlich-anspruchsvollen Naturheilkunde die Begriffe „Medizinalpilze“ und „Mykotherapie“ durchgesetzt. Mehr Informationen zu diesem aktuellen Thema finden Sie auf Seite 686.



Praxis

Grippale Infekte – und was tun? **650**

Johanniskraut – ein Antidepressivum besonderer Art **652**

Homöopathika hemmen Entwicklung von Trichinenlarven **656**

Nährstoffmangel bei Krebspatienten verbreitet **656**

Balneotherapie bei Rückenschmerzen **659**

Originalarbeiten

J. Bielenberg: Die Allergie-Hypothese – Fakt oder Fiktion? **660**

T. Pfeil, M. Hadulla: Thuja occidentalis: Als Brücke zwischen Körper und Geist, zwischen sinister (dunkel) und gell (göttlich) **668**

C. Muss: Immunmodulation durch Ascorbinsäure (Vitamin C) in der Orthomolekularen Medizin **680**

R. Auschra, A. Kappl: Krebs, Infekte, Immunmodulation: Einsatzmöglichkeiten von Medizinalpilzen **686**

Aus dem ZÄN

Der Neue ist der Alte **691**

Energie und Information – Partner ganzheitlicher Therapiekonzepte **692**

Alle Vertreter der CAM sollen an einem Strang ziehen **694**

Mitgliederbefragung: Karpaltunnel-Syndrom **695**

KLEINANZEIGEN 699

BUCHBESPRECHUNGEN 706