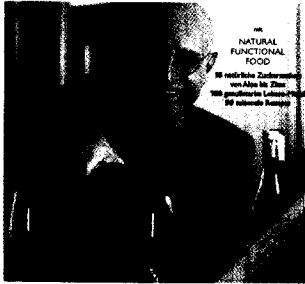


HANS LAUBER
Schlemmen
 WIE EIN DIABETIKER



Auf Schlemmertour

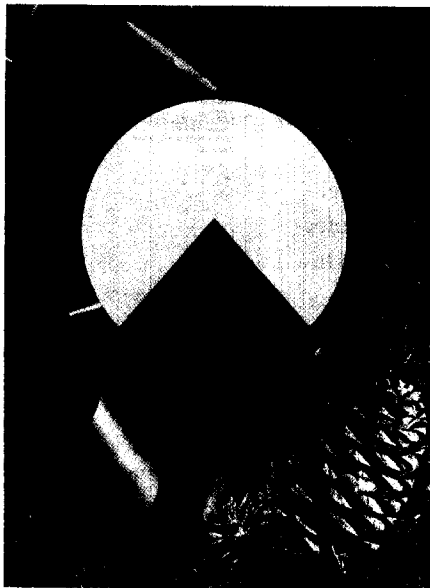
Auch optisch ein Hochgenuß: das Kochbuch von Hans Lauber. Und praktisch – wegen der Liste natürlicher Zuckersenkler. Mehr dazu im Interview ab Seite **16**



Insulin in die Lunge

Gibt es bald Insulin, das man einatmen kann? Experte Oliver Schnell bringt Sie auf den neuesten Stand der Forschung.

Seite **36**



DDB gibt keine Ruhe

Advent – die ruhige Zeit... Nicht für die Aktiven des DDB: Der Bundesvorstand will 100.000 Mitglieder, kämpft für die Selbstkontrolle und plant den Diabetikertag – mehr darüber ab

Seite **64**

Es weihnachtet – sehr!

Was kommt an Weihnachten auf den Tisch? Gans? Oder gar nichts? Viel besser: unser leckeres Menü!

Seite **82**



Soziales

▶ Kinder und Diabetes:
 In der Schule klarkommen **48**

Gesundheitspolitik

Gesundheitspolitik der Zukunft:
 Berliner Diabetologe wagt Ausblick **54**

Diabetes life

Erfahrungsbericht:
 Nieren-Pankreas-Transplantation **58**

Der Steckbrief
 Manfred Kirsche (Erfurt) **61**

Neu:
 Feelfree-Club **62**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund
 Neues aus dem Bundesvorstand **64**

Aus den Landesverbänden **70**

DDU **76**

Infobox

Ausprobiert:
 Recyclingbox für Diabetes-Utensilien **78**

Lebensmittel-Check:
 Butter oder Margarine? **80**

Meldungen **80**

Essen & Trinken

▶ Fröhliche Weihnachten! –
 Das große Weihnachtsmenü **82**

Die Rezepte **84**

Rubriken

Brennpunkt **19**

Mir ist aufgefallen... **90**

Vorschau **91**

Impressum **91**