

Wissenschaftler mit der Entwicklung betraut wurden, ist offensichtlich beileibe kein Garant für die Praxistauglichkeit. Systeme wie etwa QS-Reha, bei dem 200 Patienten und ihre betreuenden Ärzte 20.000 Seiten Papier ausfüllen müssen, schießen wahrlich mit Kanonen auf Spatzen, um der Forderung des Gesetzgebers nach zuverlässigen Indikatoren/Pädiktoren der Ergebnisqualität nachzukommen. Es gehört zu den Binsenweisheiten der Statistik, dass in aller Regel 3 bis 6 Variablen das Ergebnis optimal vorhersagen und die Aufnahme weiterer Parameter, z. B. im Rahmen einer multiplen Regression, den Anteil der erklärten Varianz nicht mehr relevant weiter erhöht.

Da die Zeit, die durch die Dokumentation absorbiert wird – und da scheint mir der Ärger der verzweifelt Dokumentierenden gerechtfertigt – letztendlich für die Betreuung der Patienten fehlt, hat das Ganze für mich auch eine ethische Dimension. Es scheint mir allerhöchste Zeit, über eine Qualitätssicherung nachzudenken, die aktuellen Spielregeln auf Effektivität und Effizienz zu evaluieren und weiterzuentwickeln. Hier liegen gigantische Wirtschaftlichkeitsreserven, deren Mobilisierung unmittelbar Patienten wie Ärzten zu Gute kommen würden. Eine solche Reform bräuchte keinen Gegenwind zu fürchten – mithin eine Steilvorlage für unsere künftige Regierung!

*K.-L. Resch, Bad Elster*

#### Quelle

1 Niemann FM, Wohlers J. Qualitätssicherung. Dokumentationsflut ohne Nutzen. 6. Mai 2005 ([www.aerzteblatt.de/aufsaetze/0504](http://www.aerzteblatt.de/aufsaetze/0504))

### ÜBERSICHTSARBEIT

- Garlic (*Allium sativum*) – a cholesterol-lowering agent?** 147  
E. Ernst

### HIGHLIGHTS AUS DER INTERNATIONALEN FACHPRESSE

- Pollen gegen Hitzewallungen** 151

### AKTUELLE KOMMENTAR

- Das kardiale Risiko ist auch unter klassischen NSAR erhöht!** 154  
P. Müller, B. Simon

### NEUE UND BEWAHRTE ARZNEIMITTEL

- Opipramol – stimmungsaufhellendes Anxiolytikum mit innovativem Profil** 158

- Ursodeoxycholsäure wirkt gastrointestinalen Karzinomen entgegen** 160

- Certolizumab Pegol greift gezielt in entzündliche Prozesse ein** 163

### AKTUELLE THERAPIEKONZEPTE FÜR DIE PRAXIS

- Anti-Aromatase-Wirkstoff Exemestan jetzt auch für die Frühe Adjuvante Sequenz-Therapie des Mammakarzinoms zugelassen** 165

- Anämiebehandlung in der Diabetologie** 168

- Multiples Myelom: Wirksamkeit von Bortezomib kann durch Kombinationstherapie gesteigert werden** 170

- Testosteronspiegel im Normbereich schützen vor metabolischem Syndrom und Typ-2-Diabetes** 172

### RUBRIKEN

- Wissenswertes** 162, 164, 167, 171, 174, 175  
**Kongresse** 174