

# Inhalt

<b>VORWORT</b>		
<b>Entlastung für Familien</b>		
von Johann-Magnus v. Stackelberg .....	3	
<b>SELBSTHILFESTRUKTUR</b>		
<b>Ein festes Netz knüpfen</b>		
von J. Hundertmark-Mayser und W. Thiel .....	4	
<b>INTERVIEW</b>		
<b>»Die Selbsthilfe fängt die seelische Belastung auf«</b>		
mit Kerstin Skiba-Hunkel .....	7	
<b>GESUNDHEITSLAGE</b>		
<b>Die neuen Leiden der Kinder</b>		
von Karl E. und Renate L. Bergmann .....	8	
<b>PRAXIS-BEISPIELE</b>		
<b>Lichtblick bei Krebs</b>		
von Marion Fischer .....	10	
<b>Mit den Augen hören</b>		
von Lothar M. Wachter .....	12	
<b>Wenn Mama durcheinander ist</b>		
von Beate Lisofsky .....	13	
<b>Bei Anruf Rat</b>		
von Klaus Göcke .....	14	
<b>Krank vor Angst um die Eltern</b>		
von Gerhard Trabert .....	15	
<b>STANDPUNKTE</b> .....	16	

## Internet

- [www.aktion-mensch.de](http://www.aktion-mensch.de)  
Deutscher Aktionsrat für Selbsthilfe  
München
- [www.aok-bv.de](http://www.aok-bv.de)  
AOK Bundesverband  
Selbsthilfenetzwerke  
www.aok-bv.de/selbsthilfe
- [www.bag-selbsthilfe.de](http://www.bag-selbsthilfe.de)  
Bundesverband der Aktion Mensch  
www.bag-selbsthilfe.de
- [www.dag-selbsthilfegruppen.de](http://www.dag-selbsthilfegruppen.de)  
Deutscher Aktionsrat für Selbsthilfe  
Erfurt
- [www.dhs.de](http://www.dhs.de)  
Deutscher Hilfeschwerpunktverband
- [www.kinderkrebsstiftung.de](http://www.kinderkrebsstiftung.de)  
Krebskinderhilfe  
www.kinderkrebsstiftung.de
- [www.kinderschutzbund.de](http://www.kinderschutzbund.de)  
Deutscher Kinderschutzbund
- [www.lokale-buendnisse-fuer-familie.de](http://www.lokale-buendnisse-fuer-familie.de)
- [www.nakos.de](http://www.nakos.de)  
Nationaler Aktionsrat für Kinder  
www.nakos.de

## Adressen

- AOK-Bundesverband**  
AOK Bundesverband  
Postfach 10 15 50  
50459 Köln  
Tel. 0228 949-1  
www.aok-bv.de
- Kindernetzwerk e. V.**  
Kindernetzwerk e. V.  
Postfach 10 15 50  
50459 Köln  
Tel. 0228 949-1  
www.kindernetzwerk.de
- Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)**  
Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)  
Postfach 10 15 50  
50459 Köln  
Tel. 0228 949-1  
www.nakos.de

## Publikationen

- Das Online-Familienhandbuch**  
Das Online-Familienhandbuch  
www.familienhandbuch.de
- G+G-Spezialheft 4/2004**  
G+G-Spezialheft 4/2004  
www.ggg.de
- Starthilfe zum Aufbau von Selbsthilfegruppen**  
Starthilfe zum Aufbau von Selbsthilfegruppen  
www.starthilfe.de