

## Editorial

### Wen das Virus trifft

Nun ist auch in China ein Mensch – ein zwölf-jähriges Mädchen – vermutlich an der Vogelgrippe gestorben. Sein Bruder und ein Lehrer erholten sich von der Infektion. Die Letalität ist hoch. Da fragt man sich, ob es individuelle Risikofaktoren für einen fatalen Verlauf gibt, die möglicherweise beeinflussbar sind.

Für die „gewöhnliche“ Influenza hat die amerikanische Impfbehörde ACIP neun Gruppen von Konditionen aufgelistet, für die wegen erhöhten Risikos eine jährliche Impfung empfohlen wird: Asthma, andere chronische Lungenerkrankungen, Herzerkrankungen, Immunsuppression, Hämoglobinopathien, Niereninsuffizienz, metabolische und endokrine Störungen, Langzeittherapie mit Salicylaten, Schwangerschaft. Speziell auf Kinder konzentrierten sich Ron Keren et al. (JAMA 294, 2005, 2188-2194). Es zeigte sich, dass die Komplikation respiratorisches Versagen am häufigsten bei solchen mit neurologischen oder neuromuskulären Erkrankungen auftrat. Verwunderlich ist das nicht: Derartige Leiden schwächen unter anderem das Vermögen, den Bronchialschleim abzu husten.

Je frustranter internationale Konferenzen über die Eindämmung der Vogelgrippe verlaufen, desto wichtiger ist es, Informationen über das optimale Management dieser wie jener Form der Influenza zu sammeln.

Dr. med. Wilfried Ehnert

### Atemwege

- Überlegene In-vitro-Aktivität von Telithromycin *Symp.* 8  
Frühe Tracheotomie verkürzt Therapiedauer *BMJ* 8

### Bewegungsapparat

- Langfristig muskuläre Einbußen nach Knochentransport an der Tibia *J Bone Joint Surg Am* 10  
Heilungsprozesse nach Tendinopathie *J Bone Joint Surg Am* 10

### IM FOKUS Ausgewählte Studien für ausgewählte Leser 12

### Blut und Gefäße

- Welche Antihypertensiva würden sich Ärzte selbst verschreiben? *Symp.* 12  
Rechtsseitiger Apoplex wird seltener lysiert *Neurology* 12

### Chirurgie

- Neuer Unterkiefer durch Knochenzüchtung *Lancet* 14  
Nicht zu viel Sauerstoff zur Infektionsprophylaxe bei OP-Wunden *JAMA* 15

### FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 16

### Diabetes / Stoffwechsel

- Sport mildert Risiken von Übergewicht und metabolischem Syndrom *Diabetes Care* 16  
Typ-2-Diabetes: Metformin senkt Krebsrisiko *BMJ* 16  
Typ-2-Diabetes: Blutzucker-Selbstkontrolle senkt Mortalität und Morbidität *Symp.* 17  
Übergewicht bei Kindern: Frühe Risiken und soziale Auswirkungen *BMJ* 17  
Diabetes und Sport: BZ unter Kontrolle halten *Symp.* 18  
Patientenschulung gehört zur Diabetestherapie *Diab Stoffw* 18  
Metabolisches Syndrom: RXR-Heterodimere als neuer Therapieansatz *N Engl J Med.* 18

### Endokrinologie

- Schilddrüsenerkrankungen werden zu selten erkannt *Symp.* 20  
Wachstumsretardierung durch Hypothyreose *Lancet* 20  
Kleinwuchs und Wachstumshormon im Fokus *Lancet* 20

### Gastroenterologie

- Chronische intestinale Pseudoobstruktion: multidisziplinäre Therapie erforderlich *Proc Nutr Soc* 21  
Reizdarm: die intestinale Mikroflora modulieren *Symp.* 21  
Immunsupprimierte für gastrointestinale Infektionen sehr anfällig *Curr Opin Gastroenterol* 22  
Mythen und Irrtümer zur chronischen Obstipation *Am J Gastroenterol* 22  
MALT-Lymphom: Helicobacter-Eradikation langfristig erfolgreich *GUT* 22