

Für Sie **GRATIS**

12/2005

Wo steht die Baubiologie heute?

„Zeige mir deine Hütte,
und ich sage dir, wer du bist“ 34

Interview mit Winfried Schneider, Architekt

Was bedeutet „richtig heizen“? Heizsysteme im Vergleich

Behagliche Wärme statt heißer Luft..... 35

Bernd Kinze

GESUND LEBEN

Nasentropfen als Suchtmittel

Schnupfen: Nicht mit Kanonen auf Spatzen 39

Dr. med. Karl-Heinz Friese

Unverzichtbar in der Herztherapie

Mit Weißdorn lacht das Herz 41

Ursel Bühring, Heilpraktikerin

Die Vogelgrippe-Inszenierung

Hitchcocks Hühner..... 54

Christian Zehenter

BEWUSST ERNÄHREN

Immer mehr Bio-Produkte, immer seltener Vollwert

Bio-Kekse und Öko-Cola: Genuß ohne Reue? .. 43

Christoph Wagner

Walnuß

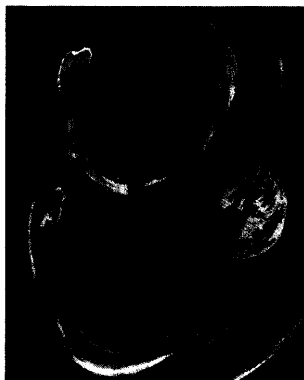
Geballe Energie in harter Schale 46

Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

... UND AUSSERDEM**Editorial** 3**Leserforum** 6**Tip des Monats** 24**Für Sie notiert** 48**Auflösung des November-Rätsels** .. 48**Impressum** 55**Vorschau/Rätsel** 55

Zum Titelbild: Die Computeraufnahmen zur Überwachung der Ozonschicht über dem Südpol zeigen eine bedrohliche Erweiterung des sogenannten Ozonlochs. Seine Umrisse entblößen einen dunklen Raum, dessen Umrandung den offenen Kammern des menschlichen Herzens ähnelt. Nur eine fiktive Gefahr?

**Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 27-30**

Via Biona
Natur in reiner Form**Mit Partner-Programm
für Therapeuten**

Entdecken Sie im neuen Katalog die 200 wirksamsten Vitalstoff-Präparate der Marke Viabiona.

Heute bestellt - morgen geliefert, mit unbefristeter Geld-zurück-Garantie auch bei angebrochener Packung.

Tipp: Machen Sie den Preisvergleich - die Marke Viabiona bietet das beste Preis- Leistungsverhältnis.

Antworten Sie noch heute und nutzen Sie Ihre Vorteile:

☺ **Ja**, ich bestelle GRATIS den neuen Vitabiona Katalog mit 200 natürlichen Vitalstoff-Produkten und wichtigen Experten-Informationen für meine Gesundheit.

Name

Straße Nr.

PLZ, Ort

☎ **00800 - 77 63 40 44**
(gebührenfrei, Kennwort Naturarzt)☎ **0031 - 455 32 24 20**🌐 **www.viabiona.com**✉ **VitaminShop Direct Inc.**
Postbus 160
NL-6460 AD Kerkrade

Via Biona