

Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

27. Jahrgang, Heft 18, 10. November 2005

TITEL

Die kranke Seele



Menschen mit Schlafstörungen bekommt der Hausarzt häufig zu sehen. Bei leichten und mittelschweren Insomnien kann er bereits viel bewirken: durch Aufklärung über Schlafhygiene, mögliche Entspannungstechniken und verhaltenstherapeutische Empfehlungen. Unter den Medikamenten haben derzeit die selektiven Benzodiazepinrezeptor-Agonisten die Nase vorn.

6-13

Annette Thommen
Strategien gegen gestörten Schlaf 6

Joachim Feldkamp
Schilddrüse - ein Spiegel der Seele? 12

PRAXIS

Meldungen

Sind Frauen Naschkatzen? 14
Arbeitslose Akademiker 14
Lügner im MRT erkennen 17
Verlängert Hungern das Leben? 17

Praxisalltag

Steigern Sie Ihre Impfrate 18

Qualitätsmanagement

Birgit Sattler
So legen Sie ein QM-Handbuch an 19

Unternehmen Arztpraxis

Hans-Ulrich Lang
Altersversorgung für die Helferin 22

Leserclub 24

FORTBILDUNG

Ulrike Amann-Gafner, Hans Hauner
Low Carb-Diät auf dem Prüfstand 26

Beate Klein
Sicherheit von inhalativem Insulin 30

Vera Seifert
Behandlung von Ödemen 32

Sonja Böhm
Kardio-Diabetes (II) 36

Bernhard H. Lenhard
Condylomata acuminata 38

Klaus-Christian Steinwachs
Verhaltensstörungen bei Demenz (II) 46



Condylomata acuminata äußern sich nicht immer in Form dieser beetartigen Wucherungen. Bei geringeren Ausprägungen sind konservative Maßnahmen, also lokale Cremes, durchaus erfolgversprechend. Ausgedehnte Kondylome machen allerdings ein invasives Vorgehen erforderlich. 38

VERORDNUNG

Pharma-News 42

Kongreßberichte

Spezifische Immuntherapie 48
Neuropathischer Schmerz 48
Schmerzbehandlung mit Opioiden 50
Akromegalie und Diabetes 52
Johanniskrautpräparate im Vergleich 55
Die vielen Gesichter der Depression 56

Praxisstudie

Diabetiker beim Hausarzt 58

Referate

Alzheimer Demenz 62
SSRI: Indikationserweiterung 62
Herzinsuffizienz: aktuelle Leitlinien 63

HAUSARZT + POLITIK

Allgemeinmedizin an den Unis 64
Landpflichtjahr gegen Ärztemangel 67
Honorarzuschlag nur für Fachärzte 67

SERVICE

Literatur

Einsamkeit gegen Depression 68



Virginia Woolf: „Mrs. Dalloway“

Absolute Abgeschiedenheit auf dem Land verordnet Arzt Sir William gegen Septimus' psychische Leiden – sein Kollege hatte nur Brom gegeben. Autorin Virginia Woolf machte wie ihre Romanfigur nicht immer positive Erfahrungen mit Ärzten und folgte Septimus Jahrzehnte später in den Freitod. 68

Kalender 2006 für Ihre Praxis 72
Sprechendes BZ-Meßgerät gewinnen 73
Bücher 75
Kurz & Gut 76

VERSCHIEDENES

Rezeptfrei

Der Lattenrosttransportbehälter 78

Impressum 79

Sonderberichte (Monitor)

Was bringt die Glukoseselbstmessung? 41