



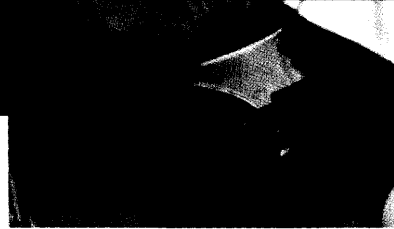
6



10



16



38

Impressum

NOVA
 Offizielles Organ des SBGRL/ASGRMC/ASGRL

Herausgeber/Editeur/Editore
 SBGRL/ASGRMC/ASGRL
 Obergrundstrasse 44, 6003 Luzern
 Tel. 041 249 00 80, Fax 041 249 00 89, info@sbgrl.ch

Verantwortliche Redaktion
 Margrit Freivogel, Stucklistrasse 1, 6072 Sachseln
 Tel./Fax 041 660 90 79, margrit.freivogel@sbgrl.ch
 Ruth Frei, Rebmesserweg 4b, 6285 Hitzkirch
 Tel./Fax 041 917 05 85, ruth.frei@sbgrl.ch

Redaktionelle Mitarbeiter/innen
 Kathrin Derksen, Jürgen Georg, Christine Stutz,
 Heidi Tomasini, Elvira Tschan

Layout
 Jürg Hunsperger, Stämpfli Publikationen AG, Bern

Druck und Spedition
 Stämpfli Publikationen AG, Bern

Anzeigenverwaltung
 Stämpfli Publikationen AG, Wölflistr. 1, 3001 Bern
 Tel. 031 300 63 89, Fax 031 300 63 90
 inserate@staempfli.com

Abonentendienst
 SBGRL/ASGRMC/ASGRL, Obergrundstr. 44,
 6003 Luzern, Tel. 041 249 00 80, Fax 041 249 00 89
 info@sbgrl.ch, www.sbgrl.ch

Abonnementspreis
 (Erscheinungsweise 11-mal jährlich) Jahresabonnement:
 Nichtmitglieder Fr. 98.– inkl 2,4% MWSt.,
 Einzelnummer Fr. 11.– + Porto
 Kündbar nur jährlich bis 30 Tage vor Ablauf der
 Abonnementsdauer

ISSN 1422-4178

WEMF-beglaubigte Auflage 2003:
 6522 Ex.

Copyright
 Alle Rechte vorbehalten: Nachdruck nur mit schriftlicher
 Genehmigung der Redaktion und mit Quellenangabe

Für nicht angeforderte Manuskripte und Bilder übernimmt
 die Redaktion keine Verantwortung

Inhalt

Dossier

Barbara Schmutge
 «... dann ist es mir rundherum
 wohl ...» 6

Ruth Frei
 Ich fühle mich wohl, wenn 9

Jürgen Georg
 Wohlbefinden bei alten Menschen
 fördern 10

Elvira Tschan
 Wohlfühlfaktor Aktivierungs-
 angebot. 14

Monica Heinzer
 Demenz schliesst Wohlbefinden
 nicht aus 16

Esther Wolfensberger
 Den Rückzug in die innere Welt
 verhindern. 18

Katharina Lex/Jürgen Georg
 Wohlfühldistanzen 19

Jürgen Georg
 Tagesschlaf und Wohlbefinden. 20

Kathrin Derksen
 Trotz schwieriger Lebenssituation
 ist Wohlbefinden möglich. 23

*1. Welt-Hospiz- und Palliative-
 Care-Tag*
 Für ein Sterben in Würde 26

Kurt Bischof
 Sparen ja, aber nicht in der Alters-
 pflege 27

Angelika Abt-Zegelin
 Ortsfixierung – der Weg in die Bett-
 lägerigkeit 28

Interview mit Angelika Abt-Zegelin
 Bettlägerigkeit ist kein unumkehr-
 bares Schicksal. 30

Simone Anna Heitlinger
 Der Alltag wird in einem anderen
 Licht gesehen 32

Margrit Freivogel-Sigris
 Sommerakademie zur Gerontologie
 2005
 Werte im Alter 35

Gabie Vef-Georg/Jürgen Georg
 Wildrosen-Wohlfühlwickel 37

Dietmar Thielmann
 Heilsames Berühren 38

Elvira Tschan
 Ruhen und Pausieren 39

Philipp Schneider
 Qualitätsreporting zur nachhaltigen
 Qualitätssicherung in der Langzeit-
 pflege 42

Beruf und Verband

SBGRL-Fachkongress 2006 48

Rubriken

Editorial 3

Buchtipp 24

Marktnotiz 45, 46

Bezugsquellen 46

Porträt/Vorschau 47

Titelseite

Autonomie und das Gefühl, ein Ziel im
 Leben zu haben, sind wichtig für das
 Wohlbefinden.

Foto: Rachel Frei