

# Inhalt

## Zeigt her Eure Füße!

Wie beim Weltdiabetestag stehen auch in diesem Heft die Füße im Mittelpunkt: Lesen Sie, wie Ihre Füße gesund bleiben. Und die große Liste zeigt, wer bei Fußproblemen hilft.

Seite **20**

Titelthemen sind mit rotem Pfeil gekennzeichnet

### Panorama

- |   |   |
|---|---|
| Broschüre mit Rückentips                | 6 |
| Online-Umfrage: Machen Sie mit!         | 6 |
| diabetes-world.net: gute Internet-Infos | 8 |

### Aktuell

- |  |    |
|--|----|
| Weltdiabetestag:<br>Zentrale DDU-Veranstaltung in München            | 10 |
| Gel aus eigenen Blutzellen:<br>Moderne Methode der Wundheilung       | 12 |
| Europäische Diabetologie:<br>Jahreskongreß der Diabetologen in Athen | 16 |

### Titelthema

- |   |           |
|---|-----------|
| <b>Füße an die erste Stelle rücken</b>                | <b>20</b> |
| Fußverletzungen verhindern                            | 22        |
| Spezialisierte Schuhversorgung verhindert Fußprobleme | 26        |

- |  |    |
|--|----|
| Fußzentren in Deutschland:<br>was sie bieten, wie man sie findet | 28 |
|--|----|

- |   |    |
|---|----|
| Große Liste ambulanter und stationärer<br>Fußbehandlungseinrichtungen | 31 |
|---|----|

### Fitness/Wellness

- |   |    |
|---|----|
| Massagen –<br>Wohltat für Körper, Geist und Sinne | 36 |
|---|----|

- |                           |    |
|---------------------------|----|
| Fitness-Tips: Kniebandage | 37 |
|---------------------------|----|

### Medizin

- |  |           |
|--|-----------|
| <b>Neue Serie: Pumpenfall</b><br>Entzündung treibt Blutzuckerwerte hoch! | <b>38</b> |
|--|-----------|

- |  |           |
|--|-----------|
| <b>Der Kurs</b><br>Blutgerinnungsselbstkontrolle | <b>42</b> |
|--|-----------|

- |                         |           |
|-------------------------|-----------|
| <b>Die Sprechstunde</b> | <b>48</b> |
|-------------------------|-----------|