

# Inhalt

## AKTUELLE MEDIZIN

### 4 Report

Warten Sie nicht, bis die Niere stirbt!

### 10 Nachgefragt

Warum lassen sich Herzinfarktpatienten so viel Zeit?

*Interview mit J. Senges, Ludwigshafen*

### 14 Kongressbericht

Zuhören in der Sprechstunde: Der Patient wird abgefertigt

### 18 Kritisch gelesen

- Verhindert ASS kolorektale Karzinome?
- Schweres Erbe von Vater und Mutter?
- Nach PEG: Prognose gar nicht so infaust
- Stürze von Senioren: Langzeit-EKG wenig hilfreich
- Aktive leben wirklich länger
- Akupunktur-Kosten bei Rückenschmerzen
- Differenzialtherapie mit Glitazonen
- Kava und Baldrian wirkungslos?
- Johanniskraut: Alle Fragen wieder offen?

## FORTBILDUNG

### Ernährungsmedizin

- 27 Schon Sebastian Kneipp vermutete komplexe Zusammenhänge: „Eure Nahrung soll euch Heilmittel sein“

*Editorial von W. O. Richter, Windach*

- 28 B-Vitamine senken den Homocystein Spiegel. Sinkt damit auch das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall?

*Übersicht von W. Rafflenbeul, Hannover*

- 31 Interaktionen zwischen Medikamenten und Ernährung

*Übersicht von A. C. Sönnichsen et al., Marburg*

- 35 Nahrungsmittelallergien

*Übersicht von W. O. Richter, Windach*

- 39 CME-Fragen zum Schwerpunkt



### 4 NIERENSCHÄDEN FRÜHER ERKENNEN

— Serum-Kreatinin erhöht? Dann ist die Nierenerkrankung oft schon weit fortgeschritten! Wie Sie den Schaden früher erkennen.



Foto: Superbild

### WER SPRICHT IN DER SPRECHSTUNDE? 14

— Zuhören ist eine Kunst, die viele Kollegen leider nicht beherrschen. Eine Studie der MMW und der Stiftung Zuhören zum Arzt-Patienten-Gespräch.

Die Power-Jobbörse  
für Mediziner



jobcenter-medizin.de

Mit der ganzen Power der Springer Medizin Verlage

### SO ERREICHEN SIE UNS:

MMW (Münchener Medizinische Wochenschrift)-  
Fortschritte der Medizin · Urban & Vogel GmbH  
Neumarkter Straße 43 · D-81673 München  
Fax: 089/4372-1420 · E-Mail: einecke@urban-vogel.de  
www.cme-punkt.de/www.mmw.de