

ÄRZTE & ZEITUNG

DIE TAGESZEITUNG FÜR ÄRZTE

DONNERSTAG 3. NOVEMBER 2005

D 8877 NR. 197 JAHRGANG 24



Protest für gleiche Honorare in Sachsen

Für den 30. November planen Ärzte, Psychotherapeuten und Helferinnen in Sachsen einen Protesttag. Durch die unterfinanzierte Versorgung seien auch Jobs bedroht.

GESUNDHEITSPOLITIK 8



TSH allein reicht nicht für Knotenscreening

Vor allem alte Menschen haben Schilddrüsen-Knoten und Kröpfe. Ursache ist chronischer Jodmangel. Die Therapie hängt davon ab, ob Knoten Thyroxin produzieren.

MEDIZIN 10



Karriere als „Bravo“-Arzt

Dr. Martin Goldstein ist der Arzt, der bei „Bravo“ Dr. Sommer war. Der Psychotherapeut und Religionslehrer hat Generationen von Teenagern aufgeklärt.

GESELLSCHAFT 19

TOP DES TAGES

Wie lässt sich Sputum leichter gewinnen

Soll bei einem Patienten mit Verdacht auf einen bakteriellen Infekt Sputum gewonnen werden, bitten Sie ihn nach sorgfältiger Mundreinigung mit Wasser um einen kräftigen Hustenstoß. Durch Inhalieren mit Kochsalzlösung kann man zudem die Exkretion von Sputum induzieren und verhindern, daß mehr Spucke als Sputum gegeben wird. Soll außerdem ein Nasenabstrich oder ein Rachenabstrich gewonnen werden, muß der Patient hingegen darüber informiert werden, daß er etwa sechs Stunden vor der Probenentnahme keine lokalen Maßnahmen wie Mundspülungen anwenden darf. Der ver-

Reisen ohne Grenzen – Ärzte sind gefordert

Immer mehr Touristen über 60/Alte Menschen brauchen vor Reisen eine gründliche Beratung

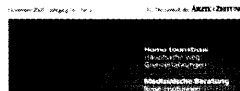
NEU-ISENBURG (ug). Etwa zwölf Millionen Deutsche über 60 gehen jährlich auf Urlaubsreise. Ältere Menschen brauchen gute reisemedizinische Beratung. „Darum müssen sich Hausärzte in Zukunft mehr kümmern“, sagt der Reisemediziner Professor Erich Kröger aus Düsseldorf.

Für Reisen gibt es kaum noch Grenzen: Ob ewiges Eis, Wüsten oder die Tiefen des Meeres – fast alle Regionen

zins „Ärztliche Allgemeine“, das heute der „Ärzte Zeitung“ beiliegt. Denn dieses Thema geht Hausärzte direkt an.

Für Hausärzte macht es Sinn, sich auf die zunehmende Reisebereitschaft der Deutschen vorzubereiten und sich mehr über Reisemedizin zu informieren. Und sich auch gezielt fit zu machen, um alte Menschen vor Reisen richtig zu beraten. Hier gebe es besondere Probleme, so Kröger, Lei-

ÄRZTLICHE ALLGEMEINE



ST. ZENTNERSTRASSE 120 50931 KOELN

041941 2.024 13