

Schwerpunkt

Schwerpunkt Büroarbeit -
Qualität sichert Zukunft 1

Büroergonomie präsentierte sich
Messepublikum 2

Rubrik Büroarbeit gibt praktische
Tipps 2

Arbeit am Bildschirm -
Ergonomisch statt komisch! 3

Feinstaub im Büro? 3

Tipps für heiße Tage im Büro 4

Blendern keine Chance geben 4

Forschung • Praxis

Psychische Belastungen bei der
Arbeit im Einzelhandel 5

Service-Telefon:
Schwerpunktaktion Pflege 5

Risiken durch Stäube und
chemische Stoffe 6

Modellvorhaben
„LANGE LEHREN“ 7

Recht

Gefährliche technische
Produkte 8-10

Veranstaltungen

Termine 11

Dritte „Ergonoma“ in Brüssel 12

Bieneck gratuliert finnischen
Arbeitsschützern

Intern • Extern

Zukunft der Arbeitszeit -
Maßarbeit statt Konfektion 13

Zukunft der Arbeit 13

Qualität der Sicherheitsdaten-
blätter verbessern 14

Schluss mit Lärm! 15

DASA

Jungforscher in der DASA 16

CeBIT in Hannover

Büroergonomie präsentierte sich Messepublikum

■ (HMA) Unter dem Motto Sitzlust
■ statt Sitzfrust präsentierte sich die
BAuA gemeinsam mit der Initiative
Neue Qualität der Arbeit (INQA)
Anfang März auf der CeBIT in
Hannover.

Die Messebesucher konnten sich an
dem 200 qm großen Stand über die
Annehmlichkeiten, aber auch Unan-
nehmlichkeiten des Sitzens durch Ge-
spräche mit Experten der Bundesan-
stalt, Broschüren und eine kleine
Stuhlausstellung aus der DASA infor-
mieren. Zu den zahlreichen Gästen
am Stand gehörte auch Bundesjustiz-
ministerin Brigitte Zypries. Beim Test
ihrer Wirbelsäulenmuskulatur zeigte
sie Standfestigkeit sowie Rückgrat
und war nicht aus dem Gleichgewicht
zu bringen.

Neu für viele Besucher der CeBIT war
diese Botschaft moderner Arbeitsme-
diziner. Wer seinem Rücken etwas
Gutes tun will, sollte sich am guten
alten „Zappelphilipp“ ein Beispiel
nehmen. Die Erkenntnis der Wissen-
schaftler: „Richtiges Sitzen“ gibt es



Justizministerin Brigitte Zypries infor-
miert sich auf der CeBIT bei Dr. Armin
Windel über Ergonomie im Büro.

nicht, weil jede Sitzposition auf Dauer
eine Zwangshaltung ist, die Wohl-
befinden und Gesundheit beein-
trächtigt. Mehr zum Thema Sitzen
vermittelt die Broschüre „Sitzlust
statt Sitzfrust“, die unter der Adresse
[http://www.baua.de/download/
sitzlust.pdf](http://www.baua.de/download/sitzlust.pdf) von der BAuA-Homepage
herunter geladen werden kann.

Neu auf der BAuA-Homepage

Rubrik Büroarbeit gibt praktische Tipps

■ Eine Zusammenstellung von prak-
■ tischen Tipps und Handlungs-
hilfen befindet sich jetzt auf der BAuA-
Homepage unter der Adresse
<http://www.baua.de/prax/buero/>.

Die neue Rubrik enthält neben bereits
veröffentlichten Informationen auch
zwei neue Ausarbeitungen von Dr. Ar-
min Windel. Seine „Auflistung der er-
gonomischen Anforderungen an Bü-
roarbeitsmöbel und Arbeitsmittel“
enthält Anforderungen, die aus ergo-
nomischer Sicht an Arbeitsmöbel be-
ziehungsweise Arbeitsmittel gestellt
werden sollten. Die praxisnahe, knap-
pe Darstellung bezieht sich sowohl auf
die Bildschirmarbeitsverordnung, Er-
läuterungstexte und Normen, als

auch auf aktuelle arbeitswissenschaft-
liche Erkenntnisse. Bei dem Artikel
„Steh-Sitzdynamik“ handelt es sich
um einen Auszug aus dem Lexikon
der beruflichen Belastungen und Ge-
fährdungen von Armin Windel und
Yvonne Ferreira.

Hinweise auf aktuelle Broschüren der
BAuA zum Thema Büroarbeit sowie
zum Informationsdienst Büroarbeit
der Gruppe Bibliothek und Dokumen-
tation ergänzen das Angebot. Der In-
formationsdienst enthält eine aktuelle
Literaturübersicht zum Thema Büro-
arbeit (Stand April 2005). Download
unter: [http://download.baua.de/info/
bueroarbeit.pdf](http://download.baua.de/info/bueroarbeit.pdf)