

■ **TINNITUS**

- Chronischer Tinnitus: Wie läßt sich der Daueralarm im Kopf unterbrechen? **21**
- Auditive Stimulationstherapie: Wohlklänge gegen den inneren Lärm **24**

■ **REPORT**

- Steigende Sterberate durch Burn-out am Arbeitsplatz **42**
- Digitaler Dolmetscher für die Kitteltasche **42**

■ **PHLEBOLOGIE**

- Tiefe Venenthrombose: Ambulante Therapie ist ebenso effizient wie stationäre Behandlung **44**

■ **DIABETES**

- Typ-2-Diabetes: Walnüsse verbessern das Lipidprofil **48**
- Blutzuckermessung: Verfälscht unsachgemäße Kapillarblutentnahme das Meßergebnis? **50**

■ **TERMINE**

51

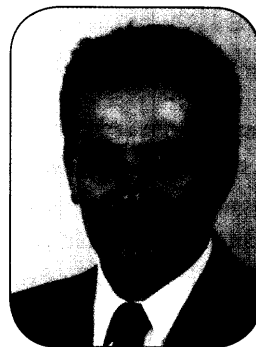
■ **DGFAN**

- Aktuelle Mitteilungen **52**

■ **MARKT UND MEDIKAMENT**

- Informationen und Berichte **54**
- Zubereitung aus Eibischwurzel lindert trockenen Reizhusten bei Kindern **56**

■ **IMPRESSUM**



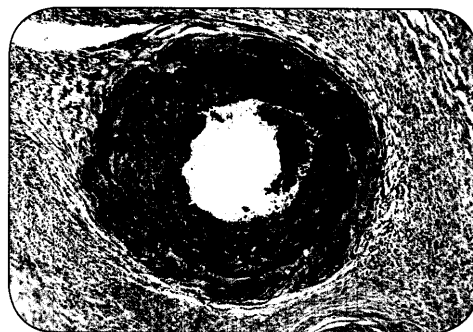
Um die Zusatzbezeichnung „Arzt für Naturheilverfahren“ zu erlangen, bieten sich neue Perspektiven in der Weiterbildung. Naturamed sprach darüber mit PD Dr. med. A.-M. Beer, Hattingen.

Seite 12



Die Aminosäure Arginin wirkt sich günstig auf die Endothelfunktionen aus, da sie die Bildung von Stickoxid (NO), einem wichtigen Vasodilatator, fördert.

Seite 32



Tiefe Venenthrombosen wurden wegen möglicher Komplikationen bislang meist stationär behandelt. Diese Bedenken sind unbegründet, denn die ambulante Therapie hat sich als unproblematisch und ebenso effizient erwiesen.

Seite 44