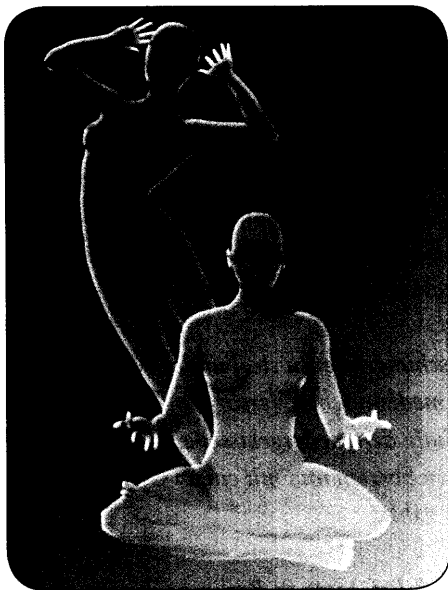


Patienten mit **kardiovaskulären Erkrankungen** bedürfen in aller Regel einer Life-Style-Änderung, die ihnen aber oft schwerfällt. Eine Hilfestellung leistet hier die **Herztherapie nach Ornish** (Seite 26). In der **Primärprävention** von Gefäßerkrankungen gewinnen **naturmedizinische** Methoden zunehmend an Bedeutung. So lässt sich beispielsweise ein **streßbedingter Hypertonus** durch **meditative** Methoden günstig beeinflussen (Seite 28), während Nahrungsergänzung mit **Arginin** eine positive Auswirkung auf die **Endothelfunktionen** zu haben scheint (Seite 32). Aktuelles zur Senkung erhöhter **Cholesterinspiegel** sowie zum Gefäß-Risikofaktor **Homocystein** steht auf den Seiten 34, 36 und 38. Weitere Beiträge zum Schwerpunkt-Thema sind auf den Seiten 44, 48 und 50 zu finden.

Titelbild: © Heinz Günter Beer

Querschnitt eines nahezu vollständigen Gefäßverschlusses (350x vergrößert).



Entspannungsverfahren wie zum Beispiel die Transzendente Meditation sind nachweislich in der Lage, eine streßbedingte Hypertonie günstig zu beeinflussen. Seite 28

NATURAMED AKTUELL

Die Weiterbildung zum Erwerb der Zusatzbezeichnung „Arzt für Naturheilverfahren“ verlief bislang nicht immer optimal. An der Klinik Blankenstein in Hattingen hat man daher ein neues operationalisiertes Weiterbildungsprogramm entwickelt und in der Praxis umgesetzt.

- 12 Weiterbildung in der Naturheilkunde:
Das Hattinger Modell

SCHWERPUNKT

- 26 Ganzheitliche Herztherapie nach Ornish unterstützt KHK-Patienten
- 28 Streßbedingte Hypertonie: Transzendente Meditation ergänzt medikamentöse Therapie
- 32 Kardiovaskuläres Risiko: Arginin hat ein vielversprechendes präventives Potential
- 34 Bietet Plicosanol eine Alternative zu Statinen?
- 36 Bei Cholesterinsenkung auf Q10-Zufuhr achten!
- 38 Homocystein steigert vaskuläres Risiko

EDITORIAL

3

REFERIERT

- 6 Aus Internationalen Publikationen

CONSILIUM

- 7 Formular für Consiliaranfrage
- 9 Persistierender Tinnitus: Welche therapeutischen Maßnahmen sind zu empfehlen?
- 10 Zungenbelag und Foetor ex ore: Behandlungsversuch mit chinesischer Medizin ist erfolgversprechend

WEITERBILDUNG

- 14 Entwicklung und Implementierung eines operationalisierten Weiterbildungsprogrammes für den Erwerb der Zusatzbezeichnung „Naturheilverfahren“