

Orthomolekulare Medizin

Beta-Glucane und Immunsystem
Robert Gorgos, Georg Wolz 638

Wechseljahre, eine besondere Lebensphase der Frau
Barbara Becher 644

Multi-Target-Therapie zur Matrixregulation bei Befindensstörungen
Hartmut Heine 650

MEDIZINHISTORIK

100 Jahre Procain: ein Grund zum Feiern
Rainer Wander und Christiane Demmrich-Wander 658

PRAXIS

Zur Diskussion gestellt
Nur Vitamin E? Oder pflanzliche Öle?
Volker Schmiedel 664



Vitamin E kommt nur in Pflanzen und Mikroorganismen vor; pflanzliche Öle enthalten sehr viel davon. Vor kurzem ist die Nahrungsergänzung mit Vitamin E in die (negativen) Schlagzeilen gekommen.

Unser Beitrag ab S. 664 beleuchtet die kontroverse Diskussion zur vermeintlichen Schädlichkeit.

Aus der Praxis für die Praxis
Diätetik, NWS und Infektiva
Peter-Hansen Volkmann 668

AKTUELL

Heilpflanzenporträt – Brennnessel 674

Personalien – Nachruf auf Dr. Peter Dosch 679

Institutionen 680

Bücher 681

Trends & Fakten 683

INTERN/EXTERN

EHK – HUFELAND AKTUELL
39. Medizinische Woche Baden-Baden 694

Neu!

**Jetzt auch
in höherer
Dosierung...**



Hyperforat®

250 mg

Das Psychoregulans

**Johanniskraut bei
leichten depressiven
Störungen**

• **gleicht Stimmungsschwankungen aus**

