

INHALT

<i>Editorial</i>	5
------------------------	---

ORIGINALARBEITEN

Ernährung bei Extremausdauerbelastung – Theoretische Überlegungen und praktische Aspekte <i>St. Bircher, P. Knechtle, B. Knechtle</i>	6
--	---

Das Verhalten des Erholungspulses gesunder Freizeitsportler nach Maximalbelastung auf dem Fahrradergometer – Heart rate recovery after exhaustive bicycle exercise testing in healthy people engaged in leisure-time sports <i>A. Aigner, E. Ledl-Kurkowski, K. Salzmann</i>	16
---	----

Charakteristika ergospirometrischer und metabolischer Parameter während 100 Minuten submaximaler Belastung auf einem Fahrradergometer – Characteristics of spiroergometric and metabolic parameters during 100 minutes of submaximal exercise on a bicycle ergometer <i>F. Schardt, F. Wenk, S. Bedel</i>	21
--	----

LEHRGANG UND KONGRESSKALENDERN

Grundkurskalender und sportärztliche Veranstaltungen 2005	37
---	----

Richtlinien	40
-------------------	----