

INHALT

GINA GORNY / GEHIRN&GEIST

12

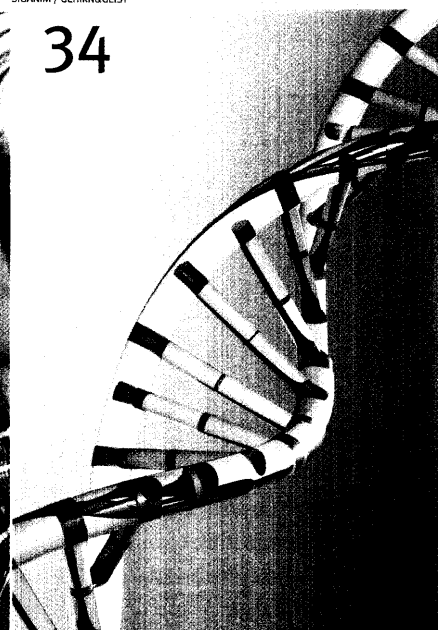
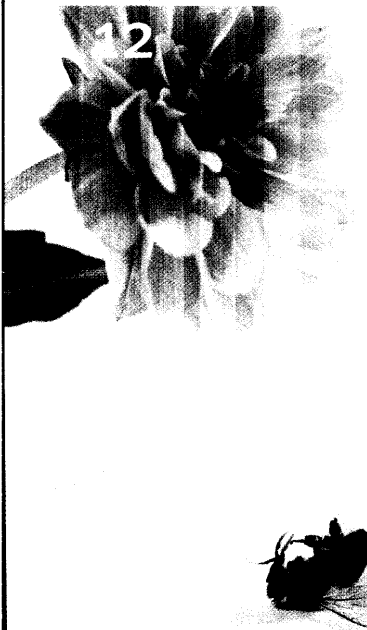
LAIF

SIGANIM / GEHIRN&GEIST

34

SIGANIM / GEHIRN&GEIST

24



BURN-OUT

Wer sich im Arbeitsalltag keine Pause gönnt, riskiert den körperlichen und psychischen Absturz


FREUNDSCHAFT

Etwa 150 Bekannte kann ein Mensch haben – doch nur eine Hand voll zählt zum engsten Freundeskreis. Der aber sorgt für ein angenehmes, langes Leben

MORBUS HUNTINGTON

Der »Veitstanz« gilt als *das* Modell für Erbkrankheiten: Ein einziges Gen löst das tödliche Leiden aus

BRENNPUNKT

► **AUSGEBRANNT**  12
Sie fühlen sich schon seit Wochen völlig ausgelaugt? Möglicherweise leiden Sie am Burn-out-Syndrom. Falls ja, sollten Sie schleunigst reagieren – wir verraten Ihnen, wie

WENN DER JOB ZUR DROGE WIRD 20
Ein Gespräch mit dem Wirtschaftswissenschaftler Holger Heide über Menschen, die süchtig sind nach Leistung und Erfolg

HIRNFORSCHUNG

► **GOOD VIBRATIONS** 24
Neuroforscher in Erklärungsnot: Eine eigenartige oszillierende Hirnaktivität taucht immer genau dann auf, wenn wir uns auf etwas konzentrieren – warum?

ÜBER GESCHMACK LÄSST SICH STREITEN 32
Manche Wahrnehmungstäuschungen bescheren uns köstliche Überraschungen

TÖDLICHER TANZ 34
Weltweit suchen Forscher nach wirksamen Therapien gegen Morbus Huntington

► **TITEL**
VOM GEISTESBLITZ GETROFFEN 40
Aha-Erlebnisse bescheren uns plötzliche Einsichten. Entscheidend daran beteiligt: das Unbewusste

KATRINA, RITA UND DIE HÄNGEMATTE 48
Menschen sind gute Problemlöser. Doch an manchen Herausforderungen wie etwa Hurrikankatastrophen scheitern sie dennoch. Psychologe Joachim Funke erklärt im Interview, weshalb

PHILOSOPHIE

Serie Neuroethik (I)
► **UNTERWEGS ZU EINEM NEUEN MENSCHENBILD** 50
Eine noch junge Disziplin erforscht die Ethik der Neurowissenschaft und die Neurowissenschaft der Moral