

terner Experten zu Rate zog und ein zusätzliches peer review in Auftrag gab, um die Resultate zu überprüfen. Es wurde kein Fehler gefunden.

Natürlich ist auch diese Untersuchung nicht der Weisheit letzter Schluss. Aber in die Diskussion ist zweifellos Bewegung gekommen. Amerika – immer bereit, das absolute Böse zu benennen und dagegen zu Felde zu ziehen – hat bereits vor 20 Jahren den „war against fat“ ausgerufen. Aufwendig und kostspielig genug ist er. Von 200 Millionen Amerikanern sind mehr als 70 Millionen permanent auf Diät und geben dafür jährlich 46 Milliarden US-Dollar aus. Der Erfolg dieser Bemühungen ist dagegen eher dürftig. Nur sechs Prozent aller Abnehmwilligen gelingt es, ihr Gewicht tatsächlich dauerhaft zu reduzieren. Angesichts dieser Zahlen fragen sich viele Experten schon lange: Wird dieser Krieg mit den richtigen Mitteln geführt? Nach Lektüre der neuesten Studien kommt eine weitere Frage hinzu: Führen wir diesen Krieg gegen den richtigen Feind?

Dr. med. Bernd Kleine-Gunk



Sexualmedizin

Was tun, wenn Sex Schmerzen verursacht?	33
Metabolisches Syndrom verringert die Lust der Frau	33
Komplexe Libido bei Frauen ab mittlerem Alter	33

Alternsmedizin

Stört eine Siesta den Nachtschlaf ?	34
Mortalität steigt nach Partnerverlust	34
TSH bei allen Senioren bestimmen	34
„ Herzkongress “: Es gibt viele Wege zur Reperfusion	35
Pulmonale Hypertonie ist leicht zu übersehen	36
Karotis-OP vor Bypass sinnlos	36
BNP markiert Risiko bei KHK	36
Wie Herzschrittmacher heute den Takt angeben	38
Acetyl-L-Carnitin bessert die Beschwerden bei diabetischer Polyneuropathie	39
Niedriges „HDL“ bei Diabetes ist gefährlich	39
Auch Hyperglykämie bremst das Gehirn	39
Prävention des diabetischen Fußulkus	40
Schlaganfall nach TIA verhindern	41
Psychischen Stress bei Morbus Parkinson beachten	41
Bei Demenz frühzeitig Fehler am Steuer!	41
Neue Urologie-Richtlinien von BPH bis Traumata	42
Leistenschmerz nach TVT möglich	42
Die alternde Blase zwischen Schwäche und Hyperaktivität	42
Reizung nach TURP mit Akupunktur lindern	43

Praxis-Management

Die erweiterte Krebsfrüherkennung als Stufenkonzept stärker etablieren	44
IGeL-Tipps: Wer liefert was?	46
MED-INFO	43
Impressum	30
Bestell-Coupon	45

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?

A Anwendungsbeobachtung	M Metaanalyse
C Fall-Kontroll-Studie	R randomisiert-kontrollierte Studie
F Fallbericht	S sonstige Studienarten
K Kohortenstudie	Ü Übersicht