

11/2005

GESUND LEBEN

- Kältezonen wieder erwärmen
Eiskalte Hände und Füße
– was steckt dahinter? 26
Dr. med. Jürgen Freiherr von Rosen
- Heilwickel für alle Lebenslagen** 32
Dr. med. Johannes Sturm
- Von Liebe, Frust und Partnerschaft
Eine Liebesbeziehung ist kein Tauschhandel..... 35
Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer
- Bewusstsein**
Macht der Fortschritt Fortschritte?
Wir hetzen uns kaputt! 54
Johanna Schreiber, Ärztin

BEWUSST ERNÄHREN

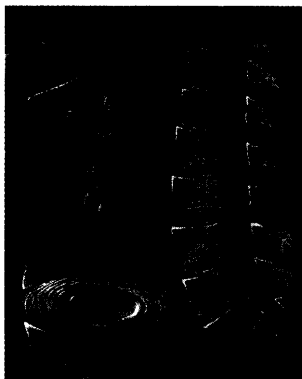
- Eine Zwischenbilanz:**
Gentechnik in aller Munde..... 38
Dipl. oec. troph. Elisabeth Dietz
- Gewürz- und Heilpflanzen im Winter ziehen
Heilkraft aus dem Blumentopf 41
Dipl.-Ing. agr. Brunhilde Bross-Burkhardt
- Quitte
Goldgelbe Frucht mit Zitronenduft 44
Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

... UND AUSSERDEM

- Editorial** 3
- Leserforum** 6
- Bücher** 46
- Für Sie notiert** 47
- Auflösung des Oktober-Rätsels** 47
- Impressum** 55
- Vorschau** 55
- Rätsel** 55

Zum Titelbild: Die Bandscheiben der Wirbelsäulen gehören zu den schwachen Punkten der Anatomie des menschlichen Körpers. Durch den aufrechten Gang verlagerte sich die ursprünglich waagerechte Lage der Wirbelsäule in eine senkrechte. Ursprünglich als ein elastisches Bindeglied zwischen den Wirbelkörpern konzipiert, muß die Bandscheibe beim Menschen einen ungewöhnlich hohen Druck abfangen. Das führt zu häufigen Verletzungen, die von stechenden Schmerzen begleitet werden.

**Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 27-30**



Naturarzt

bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen

Wenn die Seele die Sprache verliert... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.



Jeder zweite im Westteil des Alltagsraumes ist unter funktionellen Störungen, d.h. Störungen, bei denen kein organisch-strukturelles Defizit besteht, zu sein. Bei diesen Störungen sind psychosomatische Faktoren für Entstehung und Verlauf ausschlaggebend. Psychosomatische Krankheiten sind im Ausdruck einer Einseitigkeitserkrankung bzw. einer Beeinträchtigung in anderen Bereichen, die auch zu sein selbst.

Was viele krank macht, ist die Unigung mit den eigenen Gefühlen. Viele Menschen haben heute sehr viele und unendliche Verhaltensmuster gelernt, haben verlernt, „guter“ Mensch und Lebensgefühl im Kopf. Mit diesem verlernen Selbst- und Weltbild können sie dann unvorteilhaft in einer krankhaften Lebens- und Beziehungsgestaltung und auch in einer Suchtform in einem Leben Lebenserwartung „erweitern“ können. Viele Menschen sind psychosomatisch erkrankt. Die Beeinträchtigung der Bewusstseinsfunktion führt dazu, dass ein Teil im Inneren der individuellen Lebensgeschichte, bei einer Krise und Körper ausbrechen können, die nicht durch, nach neuen Lebensmöglichkeiten zu suchen.

Dies ist nicht problematisch, sondern menschlich. Einmalige Krisen sind zu erwarten und sind ein Zeichen und Überlebens- und Überlebensfähigkeit. Die Krise ist ein Zeichen für die „Lebenserwartung“ im Inneren. Die Krise ist ein Zeichen für die „Lebenserwartung“ im Inneren. Die Krise ist ein Zeichen für die „Lebenserwartung“ im Inneren. Die Krise ist ein Zeichen für die „Lebenserwartung“ im Inneren.

Die Krise ist ein Zeichen für die „Lebenserwartung“ im Inneren. Die Krise ist ein Zeichen für die „Lebenserwartung“ im Inneren. Die Krise ist ein Zeichen für die „Lebenserwartung“ im Inneren. Die Krise ist ein Zeichen für die „Lebenserwartung“ im Inneren.

Fortbildungsveranstaltungen des Allgäuer Psychosomatischen Arbeitskreises in Schönbühl:

- Psychotherapeutische Fortbildung
- Familienkennzeichen „Arbeitskreis Training“
- Selbsthilfegruppen
- Monatlich stattfindende Selbsthilfegruppen

Informationen und Anmeldung:
Dr. W.-J. Maurer, Psychotherapeut, Ebnstraße 22, 86175 Schönbühl, Tübingen
0 83 81 18 103-0, Fax 0 83 81 18 103-484
<http://www.allgaererpsychosomatischerarbeitskreis.de>

Naturarzt

-Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“

Psychosomatische Artikel-Reihe von
Dr. med. W.-J. Maurer,
die in unregelmäßiger Folge im **Naturarzt** erschienen ist.

Ich bestelle Sonderdruck(e)
(32 S.) zum Preis von € 6.– incl.
Versandspesen und MwSt.

Zahlungsweise:
 Voraus-Scheck anbei
 Gegen Abbuchung

Bankverbindung:

Konto BLZ

Bank

Datum Unterschrift des Bestellers

Absender:

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
**Naturarzt • Feldbergstr. 2
61462 Königstein**