

Deutscher Naturheilbund eV (Prießnitz-Bund)

Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund eV
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim, Fax 0 79 51/455 68
www.naturheilbund.de
E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Im Monat Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50

Vom Mitgliedsbeitrag eines jeden neuen Einzelmitgliedes gehen € 5,- an die Aktion „Gesunde Kinder – unsere Zukunft“ des Deutschen Naturheilbund eV

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von €
Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan
NATURARZT

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____

Bank: _____

PLZ, Ort: _____

BLZ: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Inhalt

NATURHEILWISSEN

- Medizin ohne Apparate und Pillen
Selbsthilfe ist oft die beste Hilfe! 8
Dr. med. Rainer Matejka
- Unklare Rücken- und Beinschmerzen?
**Warnsignal Kreuzschmerz:
Verengter Wirbelkanal?** 11
Dr. med. Andreas Weiß
- Keine Panik bei Keuchhusten.** 14
Dr. med. Hartmut Dorstewitz
- Kopfschmerzen
mit Homöopathie und Akupressur im Griff** 16
Dr. med. Wolfgang Vogelsberger

DIAGNOSE

- Morbus Raynaud – Kältekrankheit der Hände
Wenn Blutgefäße die Finger „dichtmachen“ 20
Hans-Heinrich Jörgensen, Heilpraktiker

GANZHEITLICH HEILEN

- Aus der ärztlichen Praxis
Abszeß unter Eigenblut und
Darmsanierung abgeheilt** 23
Andreas Diemer, Arzt
- Was mir geholfen hat
Muskelentzündung:
So ließ sich das Kortison reduzieren** 24
Alida Schombardt
- Tip des Monats
Vogelbeeren-Tinktur nach dem ersten Frost ansetzen** 24
Eva Aschenbrenner
- Naturheilärztlicher Rat
Arteriitis temporalis** 25
Dr. med. Volker Schmiedel

Fotos: Matejka (S. 3), ABDA (S. 8, 47), djd beckers bester Neu's Vertriebsgesellschaft mbH (S. 8), Mauritius (S. 8, 16, 20, 35, 37), Reismann (S. 8, 32), Klosterfrau Gesundheitservice (S. 11, 41), Getty Images (S. 12), Weiß (S. 13), DAK/Wigger (S. 14), Dorstewitz (S. 16), Vogelsberger (S. 18), Jörgensen (S. 22), Schmiedel (S. 25), von Rosen (S. 31), Sturm (S. 34), Maurer (S. 37), Greenpeace (S. 38), Dietz (S. 40), Bross-Burkhardt (S. 41, 42), naturganznah (S. 41), Spohn (S. 42), Neumüller (S. 44, 45), Pala Verlag (S. 46), Gräfe und Unzer Verlag (S. 46), Oesch/Jopp Verlag (S. 46), Wroblewski (S. 46), AOK (S. 47), Ratiopharm (S. 48), Sertürner (S. 48), BilderBox (S. 54)

Grafiken: Ravens (S. 18), Lay (S. 26)