

# Diabetes-Depesche

Schnellinformationen für den niedergelassenen Arzt

## Weniger Schlaf – mehr Diabetes

→ 4

## Diät für Kinder gegen Typ-1-Diabetes?

→ 6

## An den Beinschmerzen war Vitaminmangel schuld → 10

## Virusinfektion – eine Ausrede für Dicke?

→ 12

## Reduktionskost ist nicht gefährlich ... → 13

## Mehr mehrfach un- gesättigte Fettsäuren! → 14

## Koffein macht wach für nächtliche Hypoglykämien → 18

## Welche Antidiabetika bei KHK?

→ 22

## Hyperglykämien bei Nichtdiabetikern

→ 30

## ■ Mit Literaturdienst

### Risikofaktoren / Prävention

Viel frisches Obst schützt vor Typ-2-Diabetes	<i>Diabetologia</i>	4
Die Schlafdauer beeinflusst den Zuckerhaushalt	<i>Arch Intern Med</i>	4
Typ-2-Diabetes: Was sagt die Genanalyse über das Risiko aus?	<i>Internist</i>	4
Typ-1-Risiko bei Kindern durch Ernährung zu beeinflussen	<i>Diabetologica</i>	6
Zahl der übergewichtigen Kinder und Jugendlichen nimmt zu	<i>N Engl J Med</i>	6
Dicke Kinder bewegen sich nicht genug	<i>Lancet</i>	6
Immer mehr Kinder mit Typ-2-Diabetes	<i>Dtsch Med Wochenschr</i>	7
Übergewichtige Kinder: Wie aufmerksam sind die Eltern?	<i>BMJ</i>	7

### 41. Jahrestagung der EASD, Athen 2005

Typ-2-Diabetes in Nord und Süd gleich therapieren		8
---------------------------------------------------	--	---

### Ernährung / Adipositas

Zink bei Kindern mit Diarrhö besonders effektiv	<i>BMJ</i>	10
Wie Selen das Endokriniem beeinflusst	<i>J Endocrinol</i>	10
Beinschmerzen bei Kindern: Auch an Vitaminmangel denken!	<i>Lancet</i>	10
Ein wenig abnehmen senkt den Blutdruck	<i>Hypertension</i>	12
Erhöht tierisches Eiweiß die Mortalität?	<i>Am J Epidemiol</i>	12
Virusinfektionen – ein Kofaktor von Übergewicht	<i>Int J Obes</i>	12
Reduktionskost führt nicht zu Essstörungen	<i>Am J Clin Nutr</i>	13
Adipokine induzieren Insulinresistenz	<i>Am J Physiol Heart Circ Physiol</i>	14
Magenband hilft mehr als Diät allein	<i>Diab Obes Metab</i>	14
Länger leben mit mehrfach ungesättigten Fettsäuren	<i>BMJ</i>	14

### Metabolisches Syndrom

Glückliche Ehe schützt vor metabolischem Syndrom	<i>Arch Intern Med</i>	16
Metabolisches Syndrom verringert die Lust der Frau	<i>Int J Impot Res</i>	16
Lifestyle ändern und Metformin nehmen	<i>Ann Intern Med</i>	16

### State of the Art

Metabolisches Syndrom – Gewichtsreduktion, Bewegung!	<i>Lancet</i>	17
------------------------------------------------------	---------------	----

### Therapie: Allgemeinmaßnahmen

Gesünder durch 2400 Schritte am Tag	<i>Diabetes Care</i>	18
Koffein verringert nächtliche Hypoglykämien	<i>Diabetes Care</i>	18
Kontrollen beim Hausarzt nicht ausreichend	<i>Lancet</i>	18
Fußball besser als Joggen für Typ-1-Diabetiker?	<i>Diabetes Care</i>	19

Zs. A  
5161  
- 19.10. Diab. Dep. -  
ZB MED