

GERIATRIE PRAXIS

FORTSCHRITTE DER MEDIZIN

8.2005

■ EDITORIAL

- 1 Seneszenz ist auch eine Frage der Wahrnehmung:
Last und Lust im hohen Alter
Prof. Dr. med. Dieter Hauri, Zürich

■ TITEL

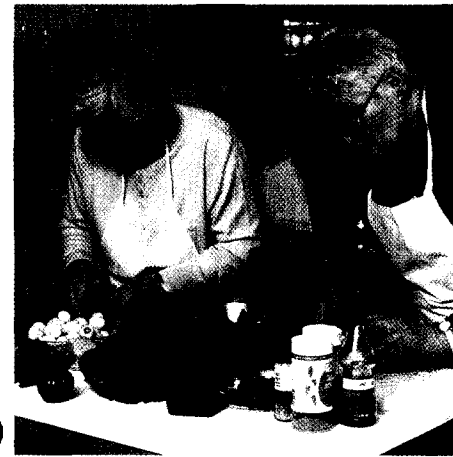
- 6 «Gesunde» Ernährung:
Was ist Fakt, was Mythos?

■ SCHWERPUNKT

- 12 Partielles Androgendefizit des Mannes:
Wann und in welcher Form ist Hormonnachschub sinnvoll?
PD Dr. med. Hubert John, Zürich
- 17 Schwacher Strahl, verzögerte Miktion:
Das Männerleiden benigne Prostatahyperplasie
Dr. med. Räto T. Strebler, Zürich
- 21 Erektile Dysfunktion: Häufig, altersabhängig und
mit vielen Komorbiditäten assoziiert
Dr. med. Michael Müntener, Dr. med. Christian Widmer, Zürich
- 28 CME-Fragebogen

■ JOURNAL CLUB

- 30 Chronische Kreuzschmerzen: Spondylodese nicht besser
als multidisziplinäre Rehabilitation
- 31 Bald Impfung gegen Gürtelrose?
- 32 Thrombose: D-Dimer-Test statt Kontrollsonographie
- 33 Kleine Nachtmusik statt Schlaftabletten?
- 35 Restless Legs: Häufig, aber selten erkannt
- 35 «Gesundbrunnen» Vitamin E? HOPE zerstört alle
Hoffnungen
- 36 KHK-Prävention mit der Polypille
- 37 Nach Aortenaneurysma suchen, aber möglichst gezielt



6

Wie isst man gesund? Diese Frage scheint leicht zu beantworten: viel Obst, Getreide, Olivenöl usw. So lauten die Empfehlungen. Doch wie solide ist die Datenbasis dafür? Lesen Sie im aktuellen Titel, wie neue Erkenntnisse so manches kulinarische Dogma ins Wanken geraten lassen.



12

Der alternde Mann: Was tun, wenn Ihr betagter Patient immer schlapp, müde und depressiv ist? Hilft ihm Testosteron? Wie intervenieren Sie richtig, wenn er über Miktionsstörungen klagt? Und was kann alles hinter einer erektilen Dysfunktion stecken? Die Antworten gibt unser CME-Schwerpunkt.