



- Demoskopie
6 **Mit 50 geht's erst richtig los!**
- Therapien
8 **Parodontitis**
8 **Mundtrockenheit**
10 **Probleme mit den Dritten?**
12 **Endlich keine Schmerzen mehr!**
13 **Volkskrankheit Zähneknirschen**
13 **Schnarcher leben gefährlich**
14 **Schmerzen? – Nein Danke!**
16 **Kiefergelenkschmerzen – ein Leiden mit vielen Gesichtern!**
- Zahnimplantate
18 **Warum Implantate der bessere Zahnersatz sind**
19 **„Klick und die Prothese sitzt“**
20 **Die Versorgungsmöglichkeiten mit Zahnimplantaten**
23 **Zu wenig Knochen – was nun?**
24 **Die DGZI – Eine Fachgesellschaft informiert Patienten**
25 **Knochenschwund nach Zahnverlust entgegnetreten**
- Buchvorstellung
26 **Schönheit maßgeschneidert**
- Tipps
32 **Zahnpflege – Tipps und Hilfsmittel**
- Gesundheit
34 **Betrübt, bedrückt, bekümmert: Wege aus dem Seelentief**
34 **Diabetiker müssen Zähne sorgfältiger pflegen**
34 **Jeder Zweite trinkt zu wenig**
35 **Stress macht Stress – auch auf dem Klo**
36 **Raucher erblinden im Alter besonders häufig**
36 **Trockener Mund vergeht oft wieder**
36 **Mineralwasser trinken macht schlank!**
37 **Zellregeneration – der Weg zur ewigen Jugend?**
38 **Ernährung, Zähne und Gesundheit**
40 **Ohne Angst zum Zahnarzt!**
- Trend
41 **Deutsche setzen beim Genuss auf Light**
- Finanzen
42 **Hinterbliebenenrente ab 2005 auch für Lebenspartner**
42 **Kostenfalle Zahnersatz im Ausland**
43 **Angst vor Altersarmut**
- Liebe & Sex
44 **Sexualität im Alter**
- Psychologie
46 **Der erste Eindruck entscheidet!**
- Lifestyle
48 **Jamaica – Reggae und Rasta pur**
- 3 Editorial
3 Impressum
28 Produktinformation
30 Tipps & News
51 Hätten Sie's gewusst?