



- Demoskopie  
6 **Mit 50 geht's erst richtig los!**
- Therapien  
8 **Parodontitis**  
8 **Mundtrockenheit**  
10 **Probleme mit den Dritten?**  
12 **Endlich keine Schmerzen mehr!**  
13 **Volkskrankheit Zähneknirschen**  
13 **Schnarcher leben gefährlich**  
14 **Schmerzen? – Nein Danke!**  
16 **Kiefergelenkschmerzen – ein Leiden mit vielen Gesichtern!**
- Zahnimplantate  
18 **Warum Implantate der bessere Zahnersatz sind**  
19 **„Klick und die Prothese sitzt“**  
20 **Die Versorgungsmöglichkeiten mit Zahnimplantaten**  
23 **Zu wenig Knochen – was nun?**  
24 **Die DGZI – Eine Fachgesellschaft informiert Patienten**  
25 **Knochenschwund nach Zahnverlust entgegnetreten**
- Buchvorstellung  
26 **Schönheit maßgeschneidert**
- Tipps  
32 **Zahnpflege – Tipps und Hilfsmittel**
- Gesundheit  
34 **Betrübt, bedrückt, bekümmert: Wege aus dem Seelentief**  
34 **Diabetiker müssen Zähne sorgfältiger pflegen**  
34 **Jeder Zweite trinkt zu wenig**  
35 **Stress macht Stress – auch auf dem Klo**  
36 **Raucher erblinden im Alter besonders häufig**  
36 **Trockener Mund vergeht oft wieder**  
36 **Mineralwasser trinken macht schlank!**  
37 **Zellregeneration – der Weg zur ewigen Jugend?**  
38 **Ernährung, Zähne und Gesundheit**  
40 **Ohne Angst zum Zahnarzt!**
- Trend  
41 **Deutsche setzen beim Genuss auf Light**
- Finanzen  
42 **Hinterbliebenenrente ab 2005 auch für Lebenspartner**  
42 **Kostenfalle Zahnersatz im Ausland**  
43 **Angst vor Altersarmut**
- Liebe & Sex  
44 **Sexualität im Alter**
- Psychologie  
46 **Der erste Eindruck entscheidet!**
- Lifestyle  
48 **Jamaica – Reggae und Rasta pur**
- 3 Editorial  
3 Impressum  
28 Produktinformation  
30 Tipps & News  
51 Hätten Sie's gewusst?