

# Österreichische Apotheker-Zeitung

www.oeaz.at

OFFIZIELLES MITTEILUNGSBLATT

www.apothekerhaus.at

**Österreichische Apothekerkammer**

Öffentlich-rechtliche Körperschaft

**Pharmazeutische Gehaltskasse für Österreich**

Öffentlich-rechtliche Körperschaft

**Österreichischer Apothekerverband**

Interessenvertretung der selbständigen Apotheker

**Verband Angestellter Apotheker Österreichs**

Berufliche Interessenvertretung

## Kurz & aktuell

Alzheimer durch Kupfermangel? • Bitterschokolade schützt Raucherherzen • Kneipp'sche Kaltwasser-Güsse härten ab • Wiener Vorlesungen und »Lange Nacht der Forschung« • Spielgruppen für hyperaktive Kinder • Broschüren-Aktion mit dem Fonds Gesundes Österreich • Auswahl in Psychologie und Pharmazie: Uni-Zugang Wien • Linearbeschleuniger für Krebspatienten in Hietzing ...**938**

## Serien

**Tara-News:** Kaposi-Sarkom, HIV und Panretin® ..... **941**  
**Homöopathische Komplexmittel an der Tara:** Infektionen vorbeugen – den Lymphfluss verbessern ..... **945**  
**Neue Wirkstoffe:** Celgosivir ..... **946**

## Informationen

**Inhalierbares Insulin:** FDA-Ausschuss befürwortet Zulassung in den USA ..... **943**  
**Streptococcus Pyogenes:** Eiweiß verantwortlich für Knochen- und Gelenkinfektionen ..... **943**  
**Flutkatastrophe in Westösterreich:** Einsatz der Militärpharmazie ..... **944**  
**Kammer-Fortbildung in Innsbruck und Wien:** Programm ..... **947**  
**Apothekenrecht Teil III:** Eine Frage des Versorgungspotenzials ..... **964**  
**Leserbriefe:** Teure Medikamente für Krebstherapie • Vor 100 Jahren: 1. Wiener Pharmazeutin sponsierte ..... **965**

## Hauptartikel

Ein modernes ganzheitliches Lebensstil-Konzept, I  
**Hildegard von Bingen und ihre Heilkunde** ..... **948**  
  
Omega-3-, -6-, -9- und Trans-Fettsäuren: Ein Streifzug durch deren pharmakologische Wirkungen im Hinblick auf eine gesunde Ernährung  
**»Gute und schlechte« Fette** ..... **952**  
  
Aktuelle Daten  
**Aufbrauchfristen oraler Liquida im Anbruch** ..... **957**

Der Inhalt der einzelnen Beiträge muss sich nicht mit der Meinung der Redaktion decken. Die 3. Person sing. masc. ist bei allgemeinen Bezeichnungen geschlechtsneutral zu verstehen und umfasst sowohl die weibliche als auch die männliche Form. Unsere Beiträge sind sorgfältig recherchiert. Trotzdem können sich Fehler einschleichen, sodass wir Sie bitten, vor allem Dosierungsangaben, für die wir keine Garantie übernehmen können, vor Anwendung nochmals zu überprüfen.

## In dieser Ausgabe

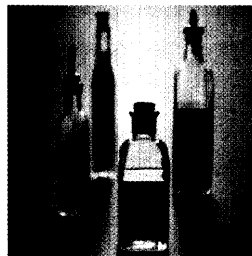


### Hildegard von Bingen und ihre Heilkunde

Seite 948

Mag. pharm. Dr. Silvia Plöndl

**Tradiert.** Vieles, was Ärzte und Ernährungswissenschaftler heute empfehlen, wird in den Klöstern des Abendlandes schon seit Jahrhunderten praktiziert. Ein großer Teil dieser Ratschläge findet sich in der Regula Benedicti des Heiligen Benedikt von Nursia sowie in den Schriften der Benediktinerin Hildegard von Bingen, deren Leben derzeit eine Renaissance erfährt.



### »Gute und schlechte« Fette

Seite 952

Mag. pharm. Dr. Albert Kompak

**... bis  $\Omega$ .** Unsere Nahrung kennzeichnen eine zu hohe Aufnahme von tierischen Fetten sowie Omega-6- und Trans-Fettsäuren, hingegen eine zu geringe Zufuhr an Omega-3 und -9-Fettsäuren. Letztere sollten aber nicht nur in unserer Ernährung stärker berücksichtigt werden, sondern entfalten u.a. in der Prophylaxe von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, bei entzündlichen Prozessen der Haut sowie Rheuma ihre Wirkung.



### Aufbrauchfristen oraler Liquida im Anbruch

Seite 957

Mag. pharm. Dr. Bernd Mader

**Update.** Im Oktober 2004 erschien in der ÖAZ\* eine überarbeitete Liste der »Oralen Liquida im Anbruch«. Seither sind eine ganze Reihe neuer Produkte zugelassen worden. In der nun abermals überarbeiteten Liste scheinen 463 Produkte auf, von denen 52 neu aufgenommen worden sind. Streichungen nicht mehr im Handel befindlicher Produkte wurden gleichfalls vorgenommen.

## Mitteilungen

**Behördliches:** Ansuchen um Konzessionserteilung • Ansuchen um Bewilligung ärztlicher Hausapotheken • Liste empfohlener HIV-Laboratorien ..... **966**  
246. Veröffentlichung von Arzneyspezialitäten ..... **979**  
**Österreichische Apothekerkammer:** Fachprüfung • Fortbildung ..... **970**  
**Pharmazeutische Gehaltskasse:** Offene Stellen • Unterstützung für Hochwasser-Opfer ..... **971**  
**Österreichischer Apothekerverband:** LG Kärnten ..... **972**

## Verband Angestellter Apotheker Österreichs

**Österreichs:** Stammtische • LG Wien, Tirol, Salzburg, Neuwahlen • ARGE Krankenhausapotheker ..... **973**  
**Aposort** ..... **976**  
**Pharmazeutischer Militär-Kameradschaftsbund** ..... **976**  
**Personalnachrichten** ..... **976**  
**Aktuelle Termine** ..... **978**

## Wichtiges in Kürze

Warenverzeichnis I per 1.9.2005 • Termine Warenverzeichnis • Verlust von Ärzteaussweisen • Verlust eines Arztstempels ..... **977**

**Terminübersicht** ..... **972**  
**Veranstaltungskalender** ..... **972**  
**Impressum** ..... **946**