

**Geschäftsführender  
Herausgeber**

Prof. Dr. med. Walter Reinhart,  
Chur

**Herausgeber**

Prof. Dr. med. F. Follath, Zürich  
Prof. Dr. med. F. Frey, Bern  
Prof. Dr. med. W. Haefeli, Heidelberg  
Prof. Dr. med. B. Horn, Interlaken  
Prof. Dr. med. H. Ludwig, Basel  
Prof. Dr. med. W. Reinhart, Chur  
Prof. Dr. med. Th. Rüedi, Chur  
Prof. Dr. med. J. A. Schifferli, Basel

**Chefredaktion**

Dr. G. J. Hogrefe,  
Verlag Hans Huber, Bern

**Redaktion**

J. Flury, Verlag Hans Huber, Bern

**Wissenschaftlicher  
Beirat**

Herausgeber emeritus:

Prof. Dr. med. P. Weidmann

Angiologie:

Prof. Dr. med. F. Mahler, Bern

Dermatologie:

Prof. Dr. med. A. Eichmann, Zürich

Hämatologie:

Prof. Dr. med. J. Fehr, Zürich

Intensivmedizin:

Prof. Dr. med. J. A. Takala, Bern

Kardiologie:

Prof. Dr. med. T. F. Lüscher, Zürich

Neurologie:

Prof. Dr. med. A. Steck, Basel

Onkologie:

Prof. Dr. med. M. F. Fey, Bern

Ophthalmologie:

Prof. Dr. med. J. Flammer, Basel

Orthopädie:

Prof. Dr. med. R. Ganz, Bern

Otorhinolaryngologie:

Prof. Dr. med. R. Probst, Basel

Pädiatrie:

Prof. Dr. med. U. B. Schaad, Basel

Pneumologie:

PD Dr. med. T. Geiser, Bern

Psychiatrie/

Psychosomatische Medizin:

Prof. Dr. med. H. U. Fisch, Bern

Prof. Dr. med. F. Müller-Spahn, Basel

Radiologie:

Prof. Dr. med. P. Vock, Bern

Rheumatologie:

Prof. Dr. med. B. Michel, Zürich

Sozial- und Präventivmedizin:

Prof. Dr. med. F. Gutzwiller, Zürich

Stoffwechselkrankheiten:

Prof. Dr. med. U. Keller, Basel

Urologie:

Prof. Dr. med. D. Hauri, Zürich

Thema

**Lifestyle als kardiovaskulärer  
Risikofaktor**

Herausgegeben von Professor Dr. med. Edouard Battegay,  
Chefarzt ad interim, Medizinische Poliklinik, Universitätsspital Basel,  
Basel

**Editorial**

E. Battegay ..... 581

**Lifestyle in den Guidelines**

*Management of behavioral risk factors for Cardiovascular  
Disease (CVD)*

W. Kottmann, N. Ahmad, U. Bachmann ..... 583

**Soziale Schicht als kardiovaskulärer Risikofaktor**

*Socioeconomic class as a risk factor for cardiovascular diseases*

Ch. Meier, U. Ackermann-Liebrich ..... 591

**Stress als kardiovaskulärer Risikofaktor**

*Stress as a cardiovascular risk factor*

H. Saner ..... 597

**Salz, Hypertonie und kardiovaskuläres Risiko**

*Salt, hypertension and cardiovascular risk*

G. R. Kaufmann, A. Zeller ..... 603

**Früchte und Gemüse**

*Fruit and vegetable*

P. M. Suter, C. Moser ..... 607

**Eierkonsum und kardiovaskuläres Risiko**

*Egg intake and cardiovascular risk*

M. Schärer, G. Schulthess ..... 611

**Antioxidanzien und Vitamine in der Prävention  
von kardiovaskulären Erkrankungen**

*Antioxidant vitamin supplementation in the prevention  
of cardiovascular disease*

B. Yuen, L. Furrer, P. E. Ballmer ..... 615

**Alpkäse – herzhafte gesund oder ein Lifestyle-Produkt?**

*Alpine cheese – healthy for your heart or just a lifestyle product?*

Ch. B. Hauswirth, M. R. L. Scheeder, J. H. Beer ..... 619

**Fette und Öle (unter anderem Omega 3, Omega 6)**

*Fatty acids and oil*

G. Nosedà ..... 625

**Kaffee – Gift oder Medizin?**

*Coffee – poison or medicine?*

R. Corti, I. Sudano, L. Spieker, C. Binggeli, F. Hermann,

D. Toenz, G. Noll ..... 629

**Das süße Geheimnis der dunklen Schokolade**

*The sweet secret of dark chocolate*

F. Hermann, F. Ruschitzka, L. Spieker, I. Sudano, G. Noll,

R. Corti ..... 635