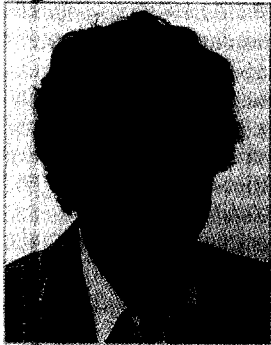


Leitlinien für den Papierkorb?



Wenige Tage nach dem Europäischen Kardiologenkongress in Stockholm, über den wir in der beiliegenden *Kardio-Depesche* berichteten, erschien ein *BMJ* (331, 2005, 551-554) mit einer Publikation, die auf der Tagung Furore gemacht hätte. Linn Getz et al. zerpfücken darin die aktuellen europäischen Leitlinien zur kardiovaskulären Risikoabschätzung.

Die Norweger hatten die Leitlinien auf ein unselektiertes asymptomatisches Kollektiv von 5548 Personen im Alter zwischen 40 und 65 angewendet. In die Kategorie „hohes kardiovaskuläres Risiko“ (tödliches Ereignis innerhalb von zehn Jahren mit einer Wahrscheinlichkeit von 5% oder mehr) fielen danach z. B. 85,9% der 40-jährigen und 91,6% der 65-jährigen Männer. Von den 40-jährigen Männern konnte keinem einzigen ein niedriges Risiko attestiert werden.

„Wir fanden, dass sich die Leitlinien kaum als Mittel zur Risikoabschätzung für Norweger eignen, weil sie einem unvernünftig hohen Anteil ein hohes Risiko zuschreiben ... Jede Überschätzung des kardiovaskulären Risikos kann schwerwiegende Folgen haben. Nicht nur wird unnötige Besorgnis erweckt, auch die eigenständige Mitentscheidung des informierten Patienten über eine Intervention wird untergraben.“ Nicht nur bei Norwegern.

Dr. med. Wilfried Ehnert

Diabetes / Stoffwechsel

Sensormessung bewährt sich auch im Unterzucker	Symp.	8
Einfluss von Pioglitazon auf das Blutfett-Profil	Diabetes Care	8
Insulinresistenzsyndrom bei dicken Kindern	Arch Dis Child	8
Fisch und Fleisch erhöhen Harnsäurespiegel	Arthritis Rheum	9
Insulin-Analoga: mehr Wirkung, weniger Nebenwirkungen	Symp.	10
Retinopathie und Insulinresistenz	J Clin Endocrinol Metab	10
Metabolisches Syndrom: Das gesamte Lipidprofil korrigieren!	Symp.	10
Mikrovaskuläre Diabetesschäden: Hoffnung auf kausalen Therapieansatz	Symp.	12
BZ-Einstellung und Lebensqualität verbessern	Symp.	12
Hereditäre Ferritin-Erhöhung mit Katarakt	Lancet	12

Endokrinologie

Schwere Lipodystrophie: erfolgreiche Leptin-Substitution	Metabolism	14
Schilddrüsen-CA bei Kindern: gute Prognose	Laryngoscope	14
Keine optimale Therapie bei diffusum Struma	Symp.	15

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG

14

Gastroenterologie

Alternative Präparate auf dem Vormarsch	J Clin Gastroenterol	16
Akute Cholezystitis offen oder laparoskopisch therapieren?	Brit J Surg	16
Brennende Gefühle im Mund: Trauer macht empfänglich für BMS	Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod	16
Symbiotische Therapie bessert Kolitis	Gut	16
Dyspepsie: Gastroskopie nicht auf die lange Bank schieben	Aliment Pharmacol Ther	18
Frauen mit Unterleibsschmerzen: Oft wird ein Reizkolon übersehen	Am J Obstet Gynecol	18
Leberzirrhose bei Hepatitis C	Ann Intern Med	18

Geriatric

Sondenernährung bei Demenz	Z Allg Med	20
-----------------------------------	------------	----

Gynäkologie

Adnex-Tumoren: Farbdoppler erhöht diagnostische Genauigkeit	Am J Obstet Gynecol	21
Schwangere und Thrombose: Thrombophilie-Screening für alle?	Gynecol Obstet Invest	21

@ SITE-SEEING SCHWANGERSCHAFT im Internet

21

Infektionen

Genitale HSV-Infektionen sind oft asymptomatisch	Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol	22
Bakteriämie bei Blutspendern: Steckt ein Karzinom dahinter?	Lancet	22

Neurologie

Der geistige Abbau bei MS folgt einem Muster	J Neurol Neurosurg Psychiatry	23
---	-------------------------------	----