

r mit Östrogen in Be-  
ng kommen. AFP

## Supermarkt stört Öl

DON – Wer sein  
öl in hübschen  
sichtigen Flaschen  
wahrt, muss schon  
kurzer Zeit auf die  
dheitsfördernde Wir-  
dieses Nahrungsmit-  
eitgehend verzichten.  
Licht zerstört die  
xidative Kapazität des  
chon nach drei Mo-  
unter Supermarkt-  
chtung sind 30 % der  
herole und Carotino-  
rschwunden. Da auch  
e Flaschen noch Licht  
l lassen, raten die For-  
zu nicht reaktiven Me-  
nältnissen, z.B. Dosen.  
entist 2005; 187: No. 2514, 15

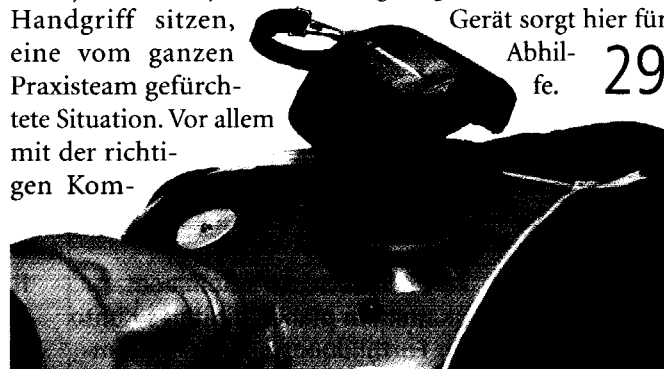
## ern lehren otinsucht

DON - Kinder, de-  
ngen dem Nikotin  
terlichen Zigaretten  
setzt ist, verfallen mit  
ter Wahrscheinlichkeit  
alls dem Rauchen. In  
kanadischen Studien  
n 9-jährige Kinder mit  
tem Kotininspiegel  
eichel als Zeichen für  
rauchen zu 44 % vier  
später ebenfalls mit  
Rauchen angefangen.  
entist 2005, 187 No. 25

## Herzmassage, aber richtig Reanimations-Hilfe für Ihre Praxis

Herzstillstand im Wartezim-  
mer, jetzt muss jeder  
Handgriff sitzen,  
eine vom ganzen  
Praxisteam gefürch-  
tete Situation. Vor allem  
mit der richti-  
gen Kom-

pression bei der Herzmas-  
sage hapert es oft. Ein neues  
Gerät sorgt hier für  
Abhil-  
fe. 29



## Trendsport gefährdet Gelenke Werden Sie fit in Golf-Medizin!

Der Golfsport wird immer  
beliebter, wahrscheinlich  
schlagen auch einige Ihrer Pa-  
tienten gerne Bälle über den  
grünen Rasen: Gemütliches  
Hobby, denkt man da leicht,  
und akute Verletzungen sind  
in der Tat kaum zu befürchten.  
Aber chronische Schäden sehr

wohl: Jeder zweite Golfer klagt  
über Schmerzen in der unteren  
Rückenpartie, jeder dritte hat  
Probleme mit dem Ellenbogen,  
und Schulter, Hand und Knie  
bekommen auch so einiges ab.  
Fehler in Haltung und Schlag-  
technik können sich bitter  
rächen. Doch wie bekommen

Dagegen wendet sich jetzt eine  
Klagegemeinschaft von meh-  
reren Hundert in Einzelpra-  
xen niedergelassenen Ärzten.  
Diese werden gegen den bald  
eintrudelnden ersten Abrech-

Widerspruch und Klage be-  
gründet werden sollen sowie  
die Argumente der Ärzte in  
Gemeinschaftspraxen, die die  
Förderung noch für 33  
zu niedrig halten:

Pro und Contra des gene-  
ralisierten Gefäßschutzes  
präsentieren wir Ih-  
nen auf 3

## Hausärzte verlieren fünfstellig Praxiswerte stürzen ab

Allgemeinärztliche Praxen im  
Westen haben in den letzten  
Jahren im fünfstelligen Bereich  
an Wert verloren. Bei den In-  
ternisten ist die Entwicklung  
uneinheitlich. Allgemeinärzte  
im Osten konnten ein leichtes  
Plus verzeichnen. Allerdings  
sind ihre Praxen im Mittel  
immer noch rund 30 000 Euro  
weniger wert als die ihrer Kol-

legen im Westen. Die Angaben  
beziehen sich auf Einzelpraxen.  
Für einen Gemeinschaftsprax-  
is-Anteil werden deutlich hö-

here Preise erzielt. Details einer  
aktuellen Untersuchung zum  
Praxiswert nennen wir  
Ihnen auf 36



*Erstmal*

 **Tromcardin® forte**

seil  
1797  **Trommsdorff**  
Arzneimittel  
Arzneimittel • 52475 Alsdorf

Sie Golferellenbogen & Schul-  
terprobleme in Griff, was treibt  
Muskelschwache zum Bauch-  
training, und wie steht's mit  
künstlichen Hüften und Band-  
scheibenschäden, wann dürfen  
Operierte wieder den Schläger  
schwingen? Mehr dazu 14  
erfahren Sie auf

ZSB  
885/H  
-Praxis...