

Mit Beginn der kalten Jahreszeit füllen sich die Arztpraxen wieder mit Patienten, die an **grippalen Infekten** und **Erkältungskrankheiten** leiden. In vielen Fällen kann ihnen mit **naturmedizinischen** Maßnahmen geholfen werden. Eine effiziente Therapieoption stellen hier **pflanzliche Arzneimittel** dar. Bei Sinusitis können sie nachweislich **Komplikationen** und **Spätfolgen** vermeiden (Seite **16**). **Kapuzinerkresse** und **Meerrettich** haben antibakterielle Eigenschaften und sind wirksam bei beginnender **Angina tonsillaris** (Seite **18**). Wann **Impfungen** indiziert sind und wie die deutsche Bevölkerung damit umzugehen pflegt, steht auf den Seiten **22** und **32**. Weitere aktuelle Beiträge zum **Schwerpunkt-Thema** finden Sie auf den Seiten **6**, **24**, und **53**.

Titelbild: © Mauritius



Eukalyptusblätter enthalten Cineol, das über antiinflammatorische und sekretolytische Eigenschaften verfügt. Erkältungsbeschwerden können damit günstig beeinflusst werden.

Seite **16**

NATURAMED AKTUELL

Die Erforschung antimikrobieller Peptide eröffnet möglicherweise neue Wege in der Infektionsbehandlung. Diese körpereigenen, immunologisch aktiven Stoffe haben ein hohes bakterizides Potential, bergen aber im Gegensatz zu Antibiotika nicht die Gefahr der Entwicklung resistenter Keime.

- 14** Rhinosinusitis: Antimikrobielle Peptide eröffnen neue Behandlungswege

SCHWERPUNKT

- 16** Sinusitis: Frühzeitige Phytotherapie vermeidet Spätfolgen
- 18** Angina tonsillaris: Kapuzinerkresse verfügt über antibakterielle Effekte
- 22** Impfung gegen Pneumokokken und Influenza-Viren gehört bei Senioren zum Standard
- 24** Inhalatives Interferon – eine Option gegen viral bedingte Asthma-Exazerbationen?

EDITORIAL

3

REFERIERT

- 6** Aus Internationalen Publikationen

CONSILIUM

- 8** Formular für Consiliaranfrage
- 9** Akupunktur ist wirksam bei altersbedingter Maculadegeneration
- 12** Morbus Dupuytren: Es existieren keine gesicherten Daten zu naturmedizinischen Therapieoptionen
- 13** Therapieresistente Migräne:
Es gibt zahlreiche Behandlungsmöglichkeiten

ALLERGIE

- 26** Spezifische Immuntherapie: Effektiv und dennoch zu selten genutzt