

NATUR & HEILEN **INHALT**

DIE MONATSSZEITSCHRIFT & FÜR GESUNDES LEBEN

Oktober 2005

| | | | |
|---|-----------|--|-----------|
| LESERFORUM | 4 | NATURHEILKUNDE | 46 |
| KURZ NOTIERT | 6 | Die Milz als wichtiges Immunorgan – kaum beachtet und wenig bekannt | |
| Nährwertangaben auf Lebensmitteln oft ungenau · Yoga bringt größeren sportlichen Nutzen als Aerobic · Augenschutz und Ernährung · Warum Frauen öfter an MS erkranken · Einfacher Fingernageltest für Osteoporose · Klopf dich gesund! · Kinder reagieren allergisch auf depressive Eltern · Vielseitige Informationen zu Schilddrüsenerkrankungen · Apfel ist nicht gleich Apfel · Klimawandel ist nicht mehr aufzuhalten | | TIPPS | 52 |
| | | Lein – eine altbewährte Heilpflanze für das Jahr 2005 ausgewählt · Entfernen von Kaugummi · Teebaumöl zur Inhalation | |
| BEWUSST-SEIN | 10 | BERATUNGSSERVICE | 54 |
| Liebe die Arbeit, für die du geboren bist | | Ständige Blutungen aus der Gebärmutter · Schilddrüsenstörungen werden oft fehlgedeutet | |
| GANZHEITLICH HEILEN | 12 | AKTUELLE UMSCHAU | 56 |
| Autopathie – Heilen mit potenziertem Speichel „Jeder trägt sein Heilmittel in sich selbst“ | | Stiftung Wald in Not · Perlmutter: Zahnimplantat der Zukunft? · 25 Jahre Archiv der Homöopathie | |
| WISSENSWERTES | 20 | BÜCHER | 58 |
| Die Helden der Gegenwart (2. Teil) Verwirklichte Projekte & erfüllte Visionen: 13 Alternative Nobelpreisträger im Münchner Goethe-Institut | | PRIVATE KLEINANZEIGEN | 60 |
| GANZHEITLICH HEILEN | 28 | ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT | 61 |
| Jin Shin Jyutsu. Heilsame Hände – für Kinder und mit Kindern | | TERMINE/TREFFPUNKTE | 64 |
| GESUNDES LEBEN | 36 | IMPRESSUM | 65 |
| Kraftspendende Tees aus aller Welt | | ZU GUTER LETZT... | 66 |
| GANZHEITLICH HEILEN | 42 | Ein Altenpflegeheim, in dem man singt und kocht · P.S. | |
| In der Werkstatt des göttlichen Uhrmachers. Friedrich Schiller und die Wurzeln der psychosomatischen Medizin (2. Teil) | | | |



Titelbild: Große Klette (*Arcium lappa* L.). Familie: Asteraceae (Korbblütengewächse). (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt.)