

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

die Wahl ist vorbei, als Patient werden Sie es aber kaum zu spüren bekommen. Die neue Regierung wird weder die – erst kürzlich eingeführte – Praxisgebühr abschaffen, noch die Rezeptzuzahlungen zurücknehmen. Und bis auf weiteres werden Sie auch Ihre Naturheilmittel nach wie vor selbst bezahlen müssen. Wenn Sie also mit Naturheilmitteln behandelt werden wollen, muss sie Ihnen Ihr Arzt auf ein Grünes Rezept verordnen.



Vom „roten“ Kassenrezept unterscheidet sich das Grüne Rezept dadurch, dass Sie die Kosten der Arznei zwar voll selbst zu tragen haben, dafür fällt aber keine Rezeptgebühr an und Sie können die eingelösten Rezepte bei Ihrer nächsten Steuererklärung geltend machen. Nachdem Naturheilmittel durchwegs preiswert sind, ist die Differenz (alleine zu der Rezeptgebühr mancher teuren chemischen Arznei) nur minimal.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie mit Hilfe der Naturmedizin gesund durch den Herbst kommen.


Dr. Marcela Ullmann

P.S.: Das Preisausschreiben lohnt diesmal besonders, Sie können eine innovative elektrische Zahnbürste gewinnen!!

Inhalt

Stoffwechsel: Die Leber – das bedrohte Wunderwerk	4
Heilpflanze des Monats: Mariendistel Entgiftungshilfe für die Leber	6
Aktuelles: Herbstmilben – die Plage aus dem Gras	7
Erkältungssaison: Die Natur hilft gesund zu werden	8
Immunabwehr: Mit Homöopathie gewappnet durch die feuchtkalten Tage	10
Schmerztherapie: Ach und Weh vom Kreuz bis zum Knie – was hilft	12
Meldungen, Preisausschreiben:	14

Impressum

Redaktion:

Chefredaktion
Dr. Marcela Ullmann (ul, V.i.S.d.P.)
Lajos Schöne (ls)
D-80331 München
Marienplatz 3
Fon 089 / 29 47 70
Fax 089 / 29 47 75
E-Mail: redouero_ull@web.de
www.das-gruene-rezept.de

Wissenschaftliche Beratung:

Komitee Forschung Naturmedizin e.V.,
München

Verlag:

Kirchheim + Co GmbH
Postfach 25 24
D-55015 Mainz
Fon 06131 / 9 60 70 - 0
Fax 06131 / 9 60 70 - 70
E-Mail: Info@Kirchheim-Verlag.de
Internet: www.kirchheim-verlag.de

Geschäftsführer: Manuel Ickrath

Anzeigenleitung: Andreas Görner
Fon 06131 / 9 60 70 - 12

Design und Herstellung:
bickel+justus, München

Druck: Konradin Druck GmbH,
Kohlhammerstraße 1-15
D-70771 Leinfelden-Echterdingen

Abbildungen:

Justus (4,5,7,15); KFN (5,6,9);
Mauritius (1,4,7,8,10,11,12,13); Medice (11);
Tromsdorff GmbH (14);