

INHALT

STEFANIE SCHMITT / GEHIRN&GEIST

BILDAGENTUR-ONLINE

CORBIS

62



54



12



SPEZIAL ZAHLEN

Knobeln war gestern: wie Kinder ihren angeborenen Zahlensinn erfolgreich trainieren können

UMWELTSCHUTZ

Müll trennen, Strom sparen, Auto abmelden – alles eine Frage der Einstellung?

MEDITATION

Forscher durchleuchten erleuchtete Gehirne

HIRNFORSCHUNG

▶ **☞ DIE NEURONALE ERLEUCHTUNG** 12
Regelmäßiges Meditieren verändert das Gehirn – und damit auch, wie jemand denkt und fühlt

PFIFFIGE PLAUDERER 18
Papageien plappern nur nach, was sie hören. Irrtum! Das Federvieh verfügt über ein überraschend hoch entwickeltes Sprachtalent

DAS WUNDER DES IAN WATERMAN 24
Es gibt Blinde und Gehörlose – klar. Aber haben Sie je von einem Menschen gehört, der seinen Körper nicht mehr wahrnimmt?

FORSCHER IN DER VERANTWORTUNG 29
Wenn Wissenschaftler im Gehirn einer freiwilligen Testperson eine krankhafte Veränderung entdecken, stecken sie in einem Dilemma

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

Gehirn&Geist – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft

Titelbild: Zefa
Die auf der Titelseite angekündigten Themen sind mit ▶ gekennzeichnet
Die mit ☞ gekennzeichneten Artikel können Sie als Audiodatei im Internet beziehen: www.gehirn-und-geist.de/audio

▶ TITEL

☞ **POWERED BY EMOTIONS** 32
Gefühlswallungen im Fernsehen hinterlassen ihre Spuren bei den Zuschauern. Ein neuer Persönlichkeitstyp macht sich breit: der Histro

NUR KEIN SCHOCKEFFEKT 36
Interview mit dem Kriminologen Christian Pfeiffer über die Gefahren übermäßigen Medienkonsums

DIE VIRTUELLE UMARMUNG 38
Im Internet pulsiert das Leben. Die Angst, Menschen könnten dauerhaft in den Cyberspace abwandern, ist jedoch unbegründet

MEDIZIN

▶ **»SCHÄDEL, GIB RUH'«** 44
Um Migränekopfschmerzen wirksamer zu bekämpfen, erproben Mediziner auch alternative Heilmethoden

RISSE IN DER MAUER 50
Weltweit suchen Forscher nach besseren Früherkennungsmethoden bei Autismus – unter anderem im Blut von Neugeborenen