

Sonderdruck

# Naturarzt

bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen

**Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.**



Jeder zweite im Westteil des Alpenraumes leidet unter funktionellen Schmerzen, d. h. Rückenschmerzen, bei denen keine organisch nachweisbare Befunde festzustellen sind. Bei diesen Betroffenen sind psychosomatische Einflüsse bei Entstehung und Verlauf ausschlaggebend. Psychosomatische Einflüsse sind als Auslöser einer Erkrankungsmöglichkeit bzw. einer Krankheitsgenese (in anderen Menschen, als auch an sich selbst).

Die Welt wird nicht nur in der Umgang mit dem eigenen Gefühlen. Viele Menschen haben bereits 800 Jahre und unzählige Vorfahren hinter sich, haben versucht, „göttliche“ Kräfte und Lehren im Kopf, bei denen vor allem Seele und Verstand stehen, an dem vorwiegend in einer krankhaften Latenz- und Befindlichkeitsstörung und nicht in einer Schädigung. In einem „Jugend-Entwicklungsprozess“ gewinnen viele Menschen ohne psychosomatische Probleme. Die Beschäftigung mit den Krankheitsgeschehnissen gibt Menschen einen Sinn im Handeln der individuellen Lebensgestaltung. Bei einer Zeit und Energie einflussnahme wird es gelöst, dieses, nach einer Überwindungsfähigkeit zu machen.

Ziel einer nicht problematischen, sondern integrationsorientierten Konzepttherapie ist es, wieder mehr auf eigene Stärken und Ressourcen von Eigenverantwortung für die eigene Lebensgestaltung zu achten und Hilfestellungen für eine „langsame Lebensumgestaltung“ zu geben. Die Inhalte finden sich in dieser Verbindung des „Naturarzte“ dieses wie im Buch „Naturheilverfahren und Psychosomatik“ von Dr. Ch. P. Dügg und Dr. W.-J. Maurer im Hippokrates-Verlag.

Fortbildungsgemeinschaften des Allgäuer Psychosomatischen Arbeitskreises in Schwabegg

Psychosomatische Grundversorgung  
Krankheitsentwicklung „Jugendliche Therapie“  
Schmerztherapiegruppen  
Mentale Naturheilverfahren-Gruppen

Information und Anmeldung:  
Dr. W.-J. Maurer, Paracelsus-Fachklinik, Kurpark 22, 88175 Schwabegg, Telefon  
033 81178, Fax 033 81178 104  
http://www.allgaerpsychosomatiker-arbeitskreis.de

# Naturarzt -Sonderdruck

**„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“**

Psychosomatische Artikel-Reihe von  
**Dr. med. W.-J. Maurer,**  
die in unregelmäßiger Folge im *Naturarzt* erschienen ist.

Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.- incl. Versandkosten und MwSt.

**Zahlungsweise:**  
 Voraus-Scheck anbei  
 Gegen Abbuchung

**Bankverbindung:**

Konto  BLZ

Bank

Datum   Unterschrift des Bestellers

**Absender:**

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.:

PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an  
**Naturarzt • Feldbergstr. 2  
61462 Königstein**

# Inhalt

## NATURHEILWISSEN

**Trotz Asthma endlich wieder frei atmen ..... 8**  
Dr. med. Volker Brauner  
Warum sind wir ständig krank?  
**„Vermüllung“ der Lymphe erschöpft das Immunsystem ..... 11**  
Naturarzt-Interview mit Heilpraktiker Willy Hauser  
Herdsanierung mit der Luffa-Gurke:  
eine „Roßkur“ hilft bei vielen Beschwerden  
**Die Nebenhöhlen mit Schnupfen heilen ..... 13**  
Arno Thaller, Arzt  
Mit Akupunktur gezielt behandeln  
**Zwölf wichtige Punkte der Schmerztherapie ..... 16**  
Christian W. Engelbert, Arzt

## DIAGNOSE

Dysphagie und ihre Ursachen  
**Wenn das Schlucken zum Problem wird ..... 20**  
Dr. med. Karl-Heinz Friebe

## GESUND LEBEN

Selbsthilfuebungen der Dorn-Therapie  
**Dauerhaft schmerzfrei dank Druck und Zug ..... 22**  
Helmuth Koch, Heilpraktiker  
Wie wirkt das?  
**Codein ..... 26**  
Dr. med. Volker Schmiedel  
**Heilen mit Lehm: Lassen Sie sich „reinlegen“ ..... 31**  
Dr. med. Matthias Menschel  
Schafgarbe, eine Schwester der Kamille  
**Bauchwehkraut hilft auch bei Hautleiden ..... 34**  
Ursel Bühring, Heilpraktikerin

**Fotos:** Matejka (S. 3), Klosterfrau Gesundheitsservice (S. 8), Hexal AG (S. 10), Brauner (S. 10), Hauser (S. 11), Thaller (S. 13, 15), Spohn (S. 13), Reismann (S. 16), Engelbert (S. 18), TKK (S. 20), Koch (S. 22, 23, 24, 25), Menschel (S. 31, 32, 33), Kudicke (S. 34), Verderber (S. 37), CMA (S. 39, 41), Possin (S. 41), Wagner (S. 42), Superbild (S. 43), Lenz (S. 44), Neumüller (S. 46, 47), DAK/Wigger (S. 48)  
**Grafiken:** Ravens (S. 9, 17, 24), Lay (S. 20)