

Inhalt 3/2005

Editorial	1
Impressum	2
OM Aktuell	4

OM Titelthema: Schwangerschaft und Kindheit

Immunmodulatorische Effekte einer oralen Selentherapie bei Kindern mit atopischem Ekzem	5
Alireza Ranjbar, Antonio Pizzulli	
Bedeutung der Ernährung in der Schwangerschaft	8
Bernd Kleine-Gunk	
Das mitochondriale L-Carnitin in der Schwangerschaft und Stillzeit	11
Uwe Gröber	

Anti-Aging-Therapie

Das Serotonin-Defizit-Syndrom: Substitution mit 5-OH-Tryptophan effektiv	15
Alexander Römmler	

OM im Gespräch

Mikronährstoffe im Kindes- und Jugendalter	20
Interview mit Prof. Dr. med. Michael J. Lentze	

OM Service

Nährstoff-Spezial	23
Coenzym Q ₁₀	
Praxistipps: Prävention und Therapie von Nahrungsmittelallergien	26
Interaktionen zwischen Nährstoffen und Arzneimitteln	28
Frauen mit Kinderwunsch und Schwangere als Risikogruppen für einen Nährstoffmangel	
Kongressbericht	30
Veranstaltungshinweise	32

Selbst

OM Titelthema: Schwangerschaft und Kindheit
Das atopische Ekzem ist eine chronisch-entzündliche Hauterkrankung, von dem insbesondere Kinder im ersten Lebensjahr betroffen sind. Über die Hälfte dieser Kinder entwickelt später ein Asthma bronchiale. Alireza Ranjbar und Antonio Pizzulli berichten über eigene Studien, in denen sie die Wirkung einer Selentherapie bei betroffenen Kindern untersuchten.

Anhand eines Vergleichs mit Bienen verdeutlicht Bernd Kleine-Gunk in seinem Beitrag die Bedeutung der Nährstoffversorgung des ungeborenen Kindes. Sowohl der Energiebedarf als auch der Bedarf an Nährstoffen sind in der Schwangerschaft erhöht. Eine Unterversorgung kann zu nachhaltigen Schädigungen des Kindes führen.

Anti-Aging-Therapie
Warum bei affektiven und somatischen Störungen auch an einen funktionellen Serotoninmangel zu denken ist, erläutert Alexander Römmler in seinem Beitrag. Der Ausgleich des Serotonindefizits ist durch eine Substitution mit dessen Präkursoren L-Tryptophan und 5-OH-Tryptophan möglich, wie zahlreiche kontrollierte Studien sowie eigene Erfahrungen des Autors zeigen.

OM Service
Lesen Sie in der Rubrik Interaktionen, welche Nährstoffe in der Schwangerschaft kritisch sein können. Außerdem stellt Uwe Gröber das Vitaminoid Coenzym Q₁₀ in der Rubrik Nährstoff-Spezial vor.