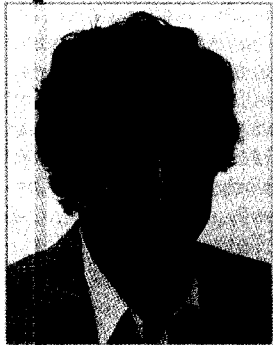


Editorial

Das letzte Aufgebot



Am 23. April 1984 prophezeite Margaret Heckler, amerikanische Gesundheitsministerin, auf einer Pressekonferenz, eine Vakzine zum Schutz vor HIV werde binnen zweier Jahre in das Stadium klinischer Tests kommen. Zehn Jahre später wurde der erste Phase-III-Versuch mit einem solchen Impfstoff erfolglos beendet. Derzeit weiß man nur, dass das AIDS-Virus widerspenstiger ist als gedacht. Zwei laufende Phase-II-Studien haben nicht mehr den Infektionsschutz zum Ziel, sondern nur noch die Abschwächung des Krankheitsverlaufs.

Das gelingt allerdings mit antiretroviraler Therapie (ART) inzwischen so gut, dass Brian Gazzard (*Lancet* 366, 2005, 346-347) von einem „medizinischen Wunder“ spricht. In der Swiss HIV Cohort Study (ebd. 378-384) registrierte man ein Risiko eines HIV-Infizierten unter ART für manifestes AIDS oder Tod von nur 0,14.

In T-Helferzellen der Behandelten verbleibt aber vermehrungsfähiges HIV. In vitro hat man nunmehr eine Möglichkeit erfolgreich getestet, dieses ominöse Reservoir auszutrocknen (Ginger Lehrman et al., *Lancet* 366, 2005, 549-555). Valproinsäure, das Antiepileptikum, blockiert ein Enzym (HDAC1), das den Viren ihren heimtückischen Halbschlaf ermöglicht. Dadurch müssen sie sich outen und können attackiert werden. – Wird AIDS heilbar?

Dr. med. Wilfried Ehnert

Allergien

- Allergentoleranz:
IgE-Verlauf bei Lebensmittelallergien *J Allergy Clin Immunol* 6
- Lupinenmehl-Allergie:
Gefahr für Erdnuss-Allergiker *Lancet* 6
- Antihistaminika:
Lebensqualität für Allergie-Patienten *Symp.* 6
- Chronische Atemwegserkrankungen:
perinatale Risikofaktoren für bronchiale Hyperreaktivität identifiziert *J Allergy Clin Immunol* 8
- Nicht alle Antihistaminika sind gleich:
Hohe Selektivität garantiert
beste klinische Wirksamkeit *Symp.* 8
- © SITE-SEEING ALLERGIE im Internet 8

World Allergy Congress, München 2005

- Asthma: immer noch eine Herausforderung 9

Atemwege / HNO

- Genetische Rezeptor-Veränderungen:
Nicht jeder profitiert von Beta-2-Mimetika *Lancet* 10
- Ulzerationen im Mundbereich:
Oft steckt eine Systemerkrankung dahinter *Aliment Pharmacol Ther* 11
- COPD: Bronchialkonstriktion lösen,
Lebensqualität verbessern *Symp.* 12
- Beatmete Patienten:
„Elektronische Nase“ erfasst Keime *Anesthesiology* 12

Diabetes

- Adipositas:
Wer dick ist, stirbt früher! *JAMA* 14
- Diabetiker mit Hypertonie:
AT₁-Blocker schützt auch am frühen Morgen *Symp.* 14
- Insulinsensitizer:
Therapie für Stoffwechsel und Gefäße? *Symp.* 14

Geriatric

- Hypertonie im Alter:
Bei Senioren taugt Training kaum zur Blutdrucksenkung *Arch Intern Med* 16
- Hirndurchblutung bei Senioren: keine Angst vor aggressiver Hochdrucktherapie *Hypertension* 16

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG

16

Herz / Kreislauf

- Geburtsgewicht und BMI:
Korrelation mit KHK *BMJ* 18
- KHK-Risikofaktor: hohes Adiponectin –
weniger Arterienverkalkung *Circulation* 18
- Kardiovaskuläre Protektion:
Mäßiger Weingenuss stabilisiert das Herz *Heart* 19
- Linksventrikuläre Dysfunktion:
dritter Herzton – spezifisch, aber wenig sensitiv *JAMA* 19