

Ohne Kids läuft wirklich nix!



H.-B. Henkel-Hoving,
Chefredakteur

Sie waren gut drauf, die zwölf Jungen und Mädchen, die zusammen mit Fußball-Star Lukas Podolski Ende August die AOK-Aktion „Ohne Kids läuft nix!“ der Öffentlichkeit vorgestellt haben. Im Vereinsheim des 1. FC Köln zogen sich die Kids nicht nur die eigens für die Kampagne angefertigten

T-Shirts und Baseball-Kappen an. Sie brachten den 20-jährigen, bisweilen noch etwas schüchternen Nationalspieler auch dazu, vor laufenden Kameras mit ihnen zu kicken. Ein lockerer Auftakt also für eine Aktion, die einen ernsten Hintergrund hat und für die Podolski Pate steht.

Denn die **Fitness der Kinder und Jugendlichen** lässt – das zeigen wissenschaftliche Studien ebenso wie Berichte engagierter Praktiker – immer mehr nach. Das hängt zum einen mit einseitiger Ernährung und Bewegungsmangel in der Freizeit zusammen, zwei schlechten Gewohnheiten also, die wir Erwachsenen dem Nachwuchs in vielen Fällen vorleben. Zum anderen fällt inzwischen jede vierte Sportstunde in der Schule aus, wie der Deutsche Sportbund ermittelt hat. Ein Umding, angesichts der wachsenden Zahl dicker Jungen und Mädchen.

Der offenkundig **zu geringe Stellenwert des Schulsports** dokumentiert auch einen Teil der Bildungsmisere hierzulande: Politiker, Lehrer, Eltern und Schüler müssen stärker noch als bislang begreifen, dass Gesundheit und Lernerfolg zwei Seiten einer Medaille sind. Kinder, die sich ausreichend bewegen und ausgewogen ernähren, können einfach besser lernen. Das wussten eigentlich schon die alten Griechen. Doch es kann nicht schaden, es immer wieder einmal in Erinnerung zu rufen – vor der Wahl und danach erst Recht! In diesem Sinne Ihr



Gefragt: Fußballstar Lukas Podolski bei der Auftaktveranstaltung der AOK-Aktion „Ohne Kids läuft nix!“



Was war und was kommt in der Gesundheitspolitik?
Hintergründe ab Seite 30

Magazin

14 BEWEGUNGSLUST STATT FITNESSFRUST

Neueste Studienergebnisse zeigen: Die Kinder werden immer unportlicher. Deswegen hat der AOK-Bundesverband die Initiative „Ohne Kids läuft nix!“ gestartet.
Von Frank Poddig und Lothar Klaes

16 EXKLUSIVE INFOS AUS DEM NETZ

In welche Klinik bei welcher Operation? Der neue AOK-„Krankenhaus-Navigator“ erleichtert den Versicherten die Suche nach der geeigneten Einrichtung.
Von Cornelia Durst

19 SOZIALUNION BEHUTSAM BAUEN

Auf einer Tagung wurde deutlich: Die europäische Integration verunsichert viele Menschen. Dagegen hilft mehr Rücksicht auf die nationalen Sozialsysteme.
Von Jürgen Becker

20 JOBMOTOR PFLEGEHEIM

Trotz Sparpolitik im Gesundheitswesen boomt der Markt der stationären Pflegeeinrichtungen. Das belegen aktuelle Zahlen des Statistischen Bundesamtes.
Von Hans-Bernhard Henkel-Hoving

21 „WIR BRAUCHEN MEHR BESTÄNDIGKEIT“

Gut Ding will Weile haben, auch die Entwicklung von Modellen zur integrierten Versorgung, so Prof. Volker Amelung von der Medizinischen Hochschule Hannover.
Von Cornelia Durst