



10

16

28

38

Impressum

NOVA
 Offizielles Organ des SBGRL/ASGRMC/ASGRL

Herausgeber/Editeur/Editore
 SBGRL/ASGRMC/ASGRL
 Obergrundstrasse 44, 6003 Luzern
 Tel. 041 249 00 80, Fax 041 249 00 89, info@sbgrl.ch

Verantwortliche Redaktion
 Ruth Frei, Rebmesserweg 4b, 6285 Hitzkirch
 Tel./Fax 041 917 05 85, freiruth@bluewin.ch
 Margrit Freivogel, Stucklistrasse 1, 6072 Sachseln
 Tel./Fax 041 660 90 79, freivogel.margrit@bluewin.ch

Redaktionelle Mitarbeiter/innen
 Heidi Tomasini, Bart Staring, Elvira Tschan,
 Jürgen Georg, Kathrin Derksen

Layout
 Jürg Hunsperger, Stämpfli AG, Bern

Druck und Spedition
 Stämpfli AG, Bern

Anzeigenverwaltung
 Stämpfli AG, Wölflistr. 1, 3001 Bern
 Tel. 031 300 63 89, Fax 031 300 63 90
 inserate@staempfli.com

Abonentendienst
 SBGRL/ASGRMC/ASGRL, Obergrundstr. 44,
 6003 Luzern, Tel. 041 249 00 80, Fax 041 249 00 89
 info@sbgrl.ch, www.sbgrl.ch

Abonnementspreis
 (Erscheinungsweise 11-mal jährlich) Jahresabonnement:
 Nichtmitglieder Fr. 98.– inkl 2,4% MWSt.,
 Einzelnummer Fr. 11.– + Porto
 Kündbar nur jährlich bis 30 Tage vor Ablauf der
 Abonnementsdauer

ISSN 1422-4178

WEMF-beglaubigte Auflage 2003:
 6522 Ex.

Copyright
 Alle Rechte vorbehalten: Nachdruck nur mit schriftlicher
 Genehmigung der Redaktion und mit Quellenangabe
 Für nicht angeforderte Manuskripte und Bilder übernimmt
 die Redaktion keine Verantwortung

Inhalt

Dossier

Stefan Müller
 Den Herausforderungen des
 Lebens begegnen. 6

Pasqualina Perrig-Chiello
 Altern bewältigen, erfolgreich
 meistern oder sinnvoll gestalten? 8

Jürgen Georg
 Alte Menschen, die das Stürzen
 fürchten 11

Britta March
 Den Alltag bewältigen 14

Kathrin Derksen
 Individuelle Bewältigungsstrategien
 unterstützen:
 Ein wichtiges Merkmal professioneller
 Pflege 16

Rudolf Müller
 Ein geraffter Überblick zu Bewälti-
 gung, Bewertung und Stress 18

Bart Staring
 Leben oder dekomensieren? 21

Ruth Frei
 Dank Fingerfood das Essen neu
 erleben 24

Jürgen Georg
 Hoffnung und Hoffnungslosigkeit. 26

Urs Kalbermatten
 Geistige Nahrung
 Die Herausforderung bei der
 Lebensgestaltung in Institutionen 28

Hans Ulrich Wenger/Fredy Durrer
 Wie bewältigen alte Menschen das
 Leben im Pflegeheim? 30

Elke Steudter
 Werfen Sie den Anker! 34

Margrit Freivogel-Sigrist/Joe Huber
 Probleme am Arbeitsplatz? 36

Markus Kopp
 Warum Coaching für Führungs-
 kräfte unverzichtbar ist 38

Kurt Schildknecht
 Krisen machen Angst – und stark 42

Beruf und Verband

Renate Eichenberger
 Einstellung und Einstufung von
 FASRK. 23

Margrit Freivogel-Sigrist
 Mobbing – ein leises Gift
 Rollen der Stationsleitung. 41

Kathrin Duss Bäbi
 FAGE unter der Lupe 44

Renate Eichenberger
 Pflegefinanzierung 46

Rubriken

Editorial 3

Bezugsquellen 37

Porträt/Vorschau. 47

Titelseite

Herausforderungen und Schwierigkeiten
 müssen im Leben immer wieder gemeis-
 tert werden. Die Bewältigungsstrategien
 aber sind individuell.
 Foto: Rachel Frei