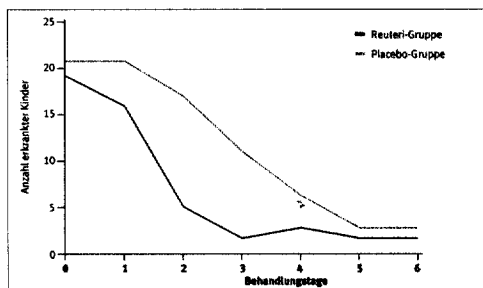


Individuelle, entwicklungsfördernde Pflege

In Deutschland werden jährlich etwa 50.000 Kinder zu früh geboren, davon 8.000 mit einem Geburtsgewicht unter 1.500 g. In den letzten 20 Jahren ist die Zahl der sehr unreifen Neugeborenen mit einem Gestationsalter unter 32 Wochen trotz der abnehmenden Geburtenrate stetig gestiegen. Die Überlebensrate beträgt ca. 90 %, die einerseits auf die Prognoseverbesserung und den medizinisch-technischen Fortschritt zurückgeht, andererseits auf ein Pflegekonzept, das an die Besonderheiten der Frühgeborenen angepasst ist. Das Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program (NIDCAP) versucht gezielt, Spätfolgen der Frühgeburtlichkeit zu minimieren.

Christina Huppertz stellt das Konzept zusammen mit Kollegen der Universitätskinderklinik Heidelberg vor. **Seite 359**



Probiotika in der Kinder- und Jugendmedizin

Der Gebrauch von Probiotika hat in den letzten Jahren rapide zugenommen. Dem Verbraucher sind sie in erster Linie als Nahrungsmittelzusätze in Milchprodukten bekannt geworden.

Mit der Zunahme von publizierten Forschungsarbeiten ist ihre Bedeutung in Therapie und Prophylaxe gestiegen. Besonders bei der Behandlung und Vorbeugung von Durchfallerkrankungen werden Probiotika eingesetzt.

Stefan Wirth geht der Frage nach, ob Probiotika tatsächlich die ihnen nachgesagte gesundheitsfördernde Wirkung haben oder ob es sich nur um eine Modeerscheinung handelt. **Seite 380**

Was taugt der glykämische Index?

Der glykämische Index (GI) beschreibt den ernährungsphysiologischen Wert von Lebensmitteln. In Form der sogenannten „Glyx-Diät“ ist er ins öffentliche Bewusstsein gerückt und scheint die Wunderwaffe gegen Übergewicht und Diabetes zu sein. Bei eingehender Betrachtung zeigt das GI-Konzept jedoch Schwächen, wie Ernährungsexperten kritisieren.

So haben manche als gesund geltende Obst- und Gemüsesorten relativ hohe GI-Werte, die sich kaum von eher ungünstigen Lebensmitteln wie Weißbrot oder weißem Reis unterscheiden.

Stefan Weigt untersucht die Alltagstauglichkeit des glykämischen Index. **Seite 377**



Foto: ABD/A

Inhaltsangabe 357
 Vorwort 358
 Impressum 358

Klinische Fortbildung – Neonatologie

Christina Huppertz, Bahman Gharavi, Claus Schott, Otwin Linderkamp: Individuelle, entwicklungsfördernde Pflege basierend auf dem Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program (NIDCAP®) 359

Sprachentwicklung

Hannelore Grimm: Frühe Diagnose sprachlicher Entwicklungsstörungen 367

Kinderkrankenpflege

Verena Dietrich: Die psychische Situation von Kindern vor einer OP 370

Interview

Angelika Staub: Interview mit dem autistischen Buchautor Axel Brauns 374

Physiologie

Stefan Weigt: Was taugt der glykämische Index? 377

Klinische Fortbildung – Ernährung

Stefan Wirth: Probiotika in der Kinder- und Jugendmedizin 380

Berufs- und Rechtsfragen

Werner Schell: Die Delegation ärztlicher Tätigkeiten an nicht qualifiziertes Personal ist rechtswidrig und kann strafrechtliche Folgen haben 383

Satire

Birgit Jennerjahn: Nichts ist unmöglich oder das größte Frühchen der Welt ... 388
 Berufsverband 365
 Leserbriefe 366, 395
 Prävention .. 373, 376, 386, 392, 393
 Bücherhinweise 375, 396
 Aktuelles 382
 Kreuzworträtsel 385, 392
 Verbandsmitteilungen 387
 Hochschulnachrichten 390
 Berufs- und Rechtsfragen 391
 Hinweise ... 391, 393, 394, 395, 400
 Fortbildung 395
 Terminkalender 397–399
 Stellanzeigen 400, III