



**Rückenschmerzen** sind zwar in 90 % der Fälle als unkompliziert zu werten. Dennoch sollte man den abwendbar gefährlichen Verlauf im Hinterkopf behalten. Wie man es schafft, die notwendige Diagnostik dem Krankheitsverlauf anzupassen und zudem auch ohne eindeutige Diagnose eine Therapie zu beginnen, erläutert Hausarzt Dr. med. Diethard Sturm. **Seite 30**

**Hände desinfizieren statt waschen**, rät Hygieneexperte Jürgen Eberhard. Denn beim Waschen wird nur ein Bruchteil der Keime entfernt im Vergleich zum Desinfizieren. Zudem trocknen Wasser und Waschprodukte die Haut auf Dauer enorm aus – speziell in den Wintermonaten haben viele Ärzte kaputte Haut. Desinfektionsmittel dagegen enthalten Rückfetter und lassen die residente Hautflora sehr schnell erholen. **Seite 12**

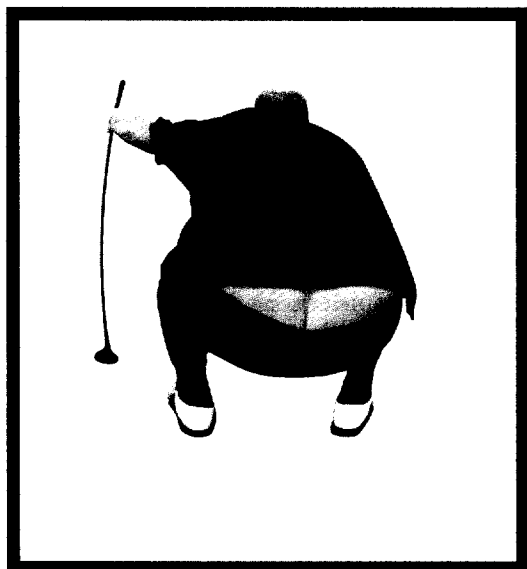


Mit dem Thema **Harninkontinenz** beschäftigt sich unser aktueller zertifizierter Fortbildungsbeitrag. Vorausgesetzt, man hat den Inkontinenztyp korrekt klassifiziert, lassen sich die Symptome in bis zu 90 % der Fälle beseitigen oder zumindest deutlich bessern. Je nachdem, ob es sich um eine Belastungs- oder eine Dranginkontinenz handelt, stehen als therapeutische Optionen Physiotherapie, Medikamente oder operative Verfahren zur Verfügung. **Seite 45**

FORTBILDUNG	
<i>Thomas Meißner</i> McKenzie-Konzept gegen unspezifische Rückenschmerzen	36
<i>Literatur-Review</i> Systolische Hypertonie: Wann und wie soll man behandeln?	38
<i>Daniela Schultz-Lampel</i> Harninkontinenz	45
VON FALL ZU FALL Digitale rektale Untersuchung	55
KONGRESSBERICHTE Transdermale Schmerztherapie Die neuen Asthma-Leitlinien	58 60
REFERAT Frühe Kombinationstherapie bei rheumatoider Arthritis	62
INTERVIEW Inkretin-Mimetika bei Typ 2-Diabetes	62
PRAXISALLTAG Patienten Generika schmackhaft machen	66
GELBE SEITEN Praxisgebühr-Preller Ärzteschelte in den Medien	70 71



## VORSCHAU 15/2005



## Metabolisches Syndrom

---

 Therapeutische Strategien beim Metabolischen Syndrom
 

---

 Pharmakotherapie der Adipositas
 

---

 Notfälle im Flugzeug
 

---

 Impfungen für Erwachsene
 

---

 Neue STIKO-Empfehlungen
 

---

Die Redaktion behält sich aktuelle Änderungen vor.