



**Akutes Abdomen** ist definiert als ein Zustand akuter, starker Bauchschmerzen mit Bauchdeckenspannung und gestörter Peristaltik. Ein solches Krankheitsbild erfordert natürlich schnelles Handeln, da nicht selten eine Operation notwendig ist. Doch nicht immer wird ein Chirurg gebraucht. Lesen Sie, welche konservativ zu behandelnden Erkrankungen zu einem akuten Abdomen führen und wie man ihnen auf die Schliche kommt. **Seite 22**

**Reizdarm** ist keine Diagnose, sondern ein Symptomenkomplex, der hierzulande eines der häufigsten gastroenterologischen Krankheitsbilder darstellt. Da die Ursachen sehr unterschiedlich sind, gibt es auch keine einheitliche Therapie. Wenn man sich bei der Behandlung jedoch an den im Vordergrund stehenden Hauptsymptomen Obstipation, Diarrhoe und Schmerz orientiert, lassen sich die Beschwerden meist gut lindern. **Seite 26**



**Selbstbildnisse eines Schizophreniekranken** lassen tief blicken. Der Betroffene Franz Müller leidet seit mehreren Jahrzehnten an der Persönlichkeitsstörung. Neben einer Pharmakotherapie mit Neuroleptika bringt ihm das Malen Erleichterung. Täglich fertigt er ein Selbstporträt mit Hilfe eines Spiegels an. Ein Vergleich der Bilder vor Behandlungsbeginn und jetzt gibt verblüffende Einblicke in Müllers psychischen Zustand. **Seite 10**

**Ecuador – das vielseitige Land am Äquator** hat Renate V. Scheiper diesmal besucht: Vom Äquator aus führt die Reise Richtung Süden – entlang der Straße der Vulkane, wie sie Alexander von Humboldt nannte. Vorbei an Bananenplantagen und Kakaosträuchern geht es in die Hafenstadt Guayaquil, die besser ist als ihr Ruf. Außerdem steht der Regenwald auf dem Plan: der deutschstämmige Kurt Beate hat dort mit seiner Tapir Lodge ein Paradies geschaffen. **Seite 72**



TITEL	
Vera Seifert	
Patient mit „akutem Abdomen“	22
Heinz-Jürgen Kramer, Franka Schlieger	
So wird der Reizdarm erträglich	26

## JOURNAL

JOURNALS MELDUNGEN	
Wie alt ist Ihr Ultraschallgerät?	8
Lungenembolie: CT oder Angiographie?	
Auch klassische NSAR: erhöhtes kardiovaskuläres Risiko?	
Starkes Rückgrat für Ihre Patienten	
Welche Sportart empfehlen?	9
Weißer Hautkrebs bei Jungen angestiegen	
Ärzte empfinden Beruf belastend	
Intelligente Männer schlafen schlechter	

## JOURNAL

Selbstbildnisse eines Schizophreniekranken	10
--	----

## QUALITÄTSMANAGEMENT

Personalhygiene in der Hausarztpraxis	12
---------------------------------------	----

## LESERCLUB

Versorgungs-Flickenteppich	17
Lob für Abrechnungsservice	

## PHARMA

Neues Magen-Darm-Portal im Internet	18
Aktivbandage bei Arthrose	
Panikstörungen	19
Neue Hoffnung für HCV-Infizierte	20
Ratgeber set Parkinson	
Darmkrebs – die Krankheit verstehen	

## BÜCHER

	69
SERVICE	
Ecuador – vielseitiges Land am Äquator	72

## FORTBILDUNG

Diethard Sturm	
Rückenschmerzen einordnen	30